



تقدیر رهبر معظم انقلاب از شعر افشین علا
افشین علاشاعر معاصر کشورمان چند روز پیش، پس از امضای توافقنامه حاکمان امارات و رژیم صهیونیستی خطاب به حاکمان عرب سرود که از سوی رهبر معظم انقلاب مورد تقدیر قرار گرفت. متن پیام حضرت آیت الله‌خامنه‌ای به این شرح است:
"شعری که خطاب به حاکمان عرب سرودید، بسیار بجا و بی‌وقف بود، دست شما درد نکند."

سخنی با اعراب



شبی‌ری که برازنده فخر است و مباحث سید حسن است آیا یا شیخ امارات؟ ایمن داده چو قواوه به عسکرشکنه روتی
آن گشته ولسی قائد احرار به شامات آن پخته سخن گوید با تکیه به قرآن
ای خام ولی چون شتران، حامل تورات آن لزره درافکنده به ارکان تل‌آویو
این با تن لرازن شلده پنهان به عمارات ای شیخ! کئی تکیه به قومی که خداوند ایسن نهی، نداید و نخواندی تو به قرآن؟
دوستی‌اش کرده تسو را نهی به آیات؟ یا خوانده‌ای او وحی، فقط لفظ و عبارت؟ هشت‌دار و بهریز، از این غله بدخم، جز ننگ چه بخشید مناخیم به سادات؟
سید حسن از چیست که بی‌سلطنت و کاخ خورشید عرب گشته و حکام چو ذرات زیر قدمش له شده‌است ازش صهیون
بسا آن همه جنگنده و آلات و مهمات آیا نکى شرم ز لبنان و فلسطین؟
آیا نشنیدی تسو ز آیات و روایات؟ ایران چه بدی کرد به اعراب و به اسلام؟
کز کینه او کور شدی، کسور به کرات ! بحرین و عراق و یمن و خلیج سوخت؟
در آتش بدخواهی‌ات ای شیخک بدذات!
آیا نرهاندند نوامیس عررب را سید حسن و قاسم و یاران ز بلیات؟
خنجر زدی از پشتش به اعراب و نشستی با مرتکب آن همه کشتار و جنایات
بسا قاتل کودک‌کش صبرا و شتیلا
یکباره عقال از سر بری عقل بیگن
خو کن چو جهودن به عرق‌چین و کراوات
بیهوده مکش فیل دبی را به رخ ای شهاده
وقتی که ز سرباز یمن هم شده‌ای مات حیثیت خود دادی چسوں با نمش بخش
حقایت فارس شد از خبثت تو اثبات
شاهان عرب، طایفه لوط و نمودند هم بند عزی و منات و هبل و لات
خون عرب است آیا ای سرده نمایان !
ایمن نگه که بر دامتشان مانده ز عادات؟
هم قدس ز کف داده و هم مکه و یثرب
چیز غرب نداشت دگر قبله حاجات
در عقد تل‌آویو در آییند از این پس
بودید چو یک عمر، عیالات ایلات
ای قوم عرب! غیرت اجدادی‌تان کور؟
بودند نیسانک شما اهل فتوحات
تکرار میبادا شودند فلسطین
ز چند بره غرب، از این منطقه سوغات؟
زد است در این قافله، تا چند تغافل؟
موش است در این مزرحه، تا چند مماشات؟
تند است چرا این همه توفان تجاوز؟
کند است خورا این همه شمشیر مجازات؟
خواند همه را قدس به یاری، ز چه خولید؟
اقلیم عرب گشته چرا خانه اموات؟
با ایسن همه، ای غربا بپرهیز که داره
ایسن بادیه، بس خار میغیلان و نخیلات
دل خوش مکن ای خصم به یریانی بیروت
مگرونا مکن از مکر، گدر سوسوی خرابات
لبنان نکند روی خود از پارس به پاریس
چسوں دیله از او خیبر فراوان، ز تو آفات
سوزنده قانا شلده لودنیه شهیدان !
غارتگر شلعا شده همدرد جراحات !
ای ننگ به هر کس که شود خام تو ای خصم
ای وای به شیخی که کند با تو ملاقات
قوم عرب و اهل خلیج کهنس فارس
هیات کده دلت پبذیرد ز تسو، میهات
آینده از آن یمن و غزه و قدس است
ای غرب به هش باش! روسد روز مکافات
ای غرب به هش باش! روسد روز مکافات

به مناسبت روز پزشک

سیاستمدار و پزشک

پزشک، نسخه خود را نوشت با لبخند
برای مردم سیاستمدار دولتمند
مریض چون که غنی بود و نامدار و بزرگ
به جای عرض تشکر به چهره چین افکند
ولی پزشک نرنجید و طبرز مصرف را
برای آن که بفهمد، شمرده گفت و بلند:
سه قرص می‌دهمت با سه شربت و سه پماد
ولسی مهم‌تر از این‌ها هزار نکته و پند
اگر که نشنوی آن را نمی‌شوی درمان
نه با دوا و نه دارو، نه حبله و ترفند
سه بار در روز از خود پرس: آیا من
همیشه می‌فهمم، دیگران نمی‌فهمند؟!
سه بار هر نوبت با خودت بکن تکرار:
نمی‌رسانم از این پس به جان خلق، گزند
شبی بلند شو از خواب و فطره اشکی ریز
برای درد و غم مردم فقیر و نژد
خیال کن دو سه نوبت تو هم گرفتاری
چون که بدی، مردم فقیر کشیده دریند
سه بار جانب قصای محله برو
بپرس چون زن همسایه، گوشت سیری چند؟
اگر به خلق، بدی کردهای تاختی کن
چنان که از تو نشود دلکشته‌ای خرسند
چو کام مردم داناست از غرور تو تلخ
از این به بعد چنان کن که از تو گردد قند
غریبه را بنواز و بگیر قدرت را
ز چاپلوس زبان‌باز و قوم و خویشانود
به اشتباه خود اکر کن، اگرچه بزرگ
که اعتراف رها کند اسیر را ز کمند
عنان به تازه به دوران رسیدگان مسبار
در ساری به پاکان گشا، به سفله بیند
"بین که از که بریدی و با که پیوستی؟"
چه شد نصیبت از آن قهرها و این پیوند؟
بسه اوج رفته‌ای اما هنوز ناراضی
در اتشی و ننداری قرار مثل سبند
از انتقاد میانشوب، از اغترسان ترس
که اصحاب خرمند همچو جام جم‌اند
خلاصه پند بگیر از ملوک پخته به گور
که خاک گور چه نام‌آوران کشیده به پند
"من آن چه شرط بلاغ است تو می‌گویم"
است تو ای عالم غیبی، من می‌پسند
هزار نسخه، علاج غم تسو را نکند
اگر برای تو بیچارگان دغا نکنند...

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به شهادت ۱۶۲ نفر از پزشکان، پرستاران و کادر درمانی در دوران مبارزه با شیوع بیماری کرونا گفت: ما انسان‌هایی که بزرگترین سرمایه‌های کشور هستند و خدمات مهمی به جامعه ارائه کرده‌اند را از دست دادیم، پیام بزرگ شهیدای فداکار جامعه پزشکی و کادر درمانی، فداکاری، انسان دوستی، نوع دوستی و از خود گذشتگی است که در تاریخ ایران ثبت و ماندگار خواهد شد.

به گزارش ایسنا، اسحاق جهانگیری روز پریروز در مراسم تجلیل از مدافعان سلامت و نکوداشت روز پزشک با اشاره به نقش و جایگاه بی نظیر جامعه پزشکی در مسایل کشور و احترام مردم به این قشر اظهار داشت: جامعه پزشکی در همه نظرسنجی هایی که از مردم انجام شده جزو گروه های مرجع و مورد اعتماد هستند، آنها در ماجرای کرونا کاری بسزورگ انجام دادند و در کنار انجم وظیفه، زمانی که نزدیکان و حتی خانواده بیماران مجبور به ترک آنان بودند از جان خود گذشتند و به خوبی ایستادند و در تاریخ ماندگار شدند.

معاون اول رئیس جمهوری به موضوع برگزاری مراسم عزاداری در ایام ماه محرم اشاره کرد و گفت: این مراسم برای مردم ایران و همه شیعیان موضوعی مهم و استثنایی است و همه می خواهند مراسم عزاداری امام حسین (ع) با شکوه برگزار شود و کسی نمی تواند مردم ایران را از برگزاری این مراسم محروم کند به تعبیر امام خمینی (ره) محرم و صفر اسامی مقدس است اما در این شرایط می توان با روش های دیگری مراسم عزاداری را برگزار کرد.اگر کسی بخواهد مراسم عزاداری امام حسین (ع) را که موجب تقویت انسجام ملی است، تبدیل به موضوعی اختلاف انگیز کند کار درستی انجام نداده است و باید با خلاقیت و روش های نوین و رعایت پروتکل های بهداشتی، مراسم عزاداری برگزار کرد. جهانگیری گفت:اجرای شعار «هر خانه یک حسینیه» می تواند روش جدیدی برای برگزاری مراسم عزاداری باشد و اگر این مراسم در محل دیگری هم انجام می شود باید حتما پروتکل های بهداشتی رعایت شود. معاون اول رئیس جمهور گفت: دولت آنچه در توان دارد در شرایط سخت تحریم و کرونا به صحنه آورده است، طرح تحول سلامت، تجهیز بیمارستان های کشور، افزایش تخت های بیمارستانی و افزایش امکانات و تجهیزات پزشکی با کمک بخش های دانش بنیان نشان داد که دولت در مسیر درست قدم گذاشته است. وی با اشاره به اینکه با وجود همه کمبودهای اخیر، ارز مورد نیاز بخش دارو و کالاهای اساسی تأمین شده است، گفت: تأمین دارو جزو نیازهای اصلی کشور است و هر ماه با مسئولان این بخش جلسه ای برگزار می کنند تا نسبت به ذخایر دارو و کالاهای اساسی ثبت سفارش و تأمین ارز مورد نیاز این کالاها خلی به وجود نیاید.

سازمان سنجش: کلید سؤالات منتشر شده در فضای مجازی جلی است

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور از دستگیری تمامی متشر کنندگان سئوالات آزمون دو روز قبل کنکور به جز یک نفر از این افراد خبر داد و گفت: کلید سئوالاتی که در فضای مجازی از آزمون امسال منتشر شده جعلی است و به داوطلبان اطمینان می دهم آزمون امسال با سالمیت کامل برگزار می شود. به گزارش ایسنا، دکتر ابراهیم خدایی دیردور حاشیه بازدید از حوزه برگزاری کنکور رشته های تجربی در مصالای تهران، اظهار کرد: آنچه که در فضای مجازی در خصوص آزمون های دو روز گذشته،منتشر شده،بخش هایمختلفی از سئوالات آزمون های دو روز قبل فضای مجازی بحثی به عنوان لو رفتن سئوالات آزمون نداشتیم وجهی کسی همس ادعا نمی کند که قبل از آزمون سئوالات منتشر شده باشد.

وی ادامه داد: بنابراین امنیت سئوالات کنکور هیچ مشکلی نداشته است. اما بخش دیگر ماجرا این بود که یک سری از داوطلبان به صورت موردی موبایل را سر جلسه برده و تصاویری را گرفته بودند که این تصاویر بعد از آزمون عمومی منتشر شد. در واقع آزمون عمومی ما از ساعت ۸ شروع می شود و ساعت یک ربع به ۱۰ به اتمام می رسد. بنابراین سئوالات بعد از آزمون منتشر شده اند.

وی تاکید کرد:داوطلبان متخلفی که با خود گوشی موبایل به جلسه آزمون برده بودند بعد از سئوالات که در فضای عمومی از غفلت مرزواتان در حال پخش سئوالات آزمون

جهانگیری در بخش دیگری از سخنانش با انتقاد شدید از مسئولان کشور کره جنوبی گفت: جایی تعجب است که مسئولان این کشور حاضر نیستند از بیش از هفت میلیارد دلار پول بلوکه شده کشورمان در آنجا مبلغی برای واردات واکسن تولید خودشان اختصاص دهند تا ما نیاز کشور را تأمین کنیم. آنها در تاریخ باید پاسخگو باشند و در برابر لطماتی که به مردم ما وارد می شود حتما باید جواب دهند زیرا ما چیزی جز نیازهای اصلی کشورمان را نمی خواهیم وارد کنیم.

سختان نمکی
دکتر سعید نمکی وزیر بهداشت درمان و آموزش



پزشکی نیز در این جلسه ضمن ادای احترام به مقام شهدای جامعه پزشکی و مدافعان سلامت؛ ابتار و فداکاری پزشکان و کادر درمانی کشور را در ماه های گذشته وصف بنابیزر توصیف کرد و گفت: جامعه پزشکی بزرگترین سرمایه اجتماعی را برای کشور ایجاد کرد. وی بار دیگر با تأکید بر ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی و ویژه در ایام عزاداری محرم گفت: بزرگترین احترام و پاسداشت از خدمات کادر پزشکی و درمانی پایبندی به دستورالعمل های ستاد ملی مقابله با کرونا است.

نمکی تأکید کرد: لحظه ای که همه فرار کردند این عزیزان ماندند و نشان دادند مردان روزهای سخت اداره کشور هستند. زانو می زنم و دست شما را می بوسم و افتخار می کنم که چنین یاران عزیزی در عرصه سلامت دارم.آن چه که نگذاشت یک بیمار پشت در بیمارستانی سرگردان شود یا پیرمرد و پیرزنی را از دستگاه قطع کفک و جوانی جایگزین آن کنیم و حتی نگذاشت آن افغانستانی بدون کارت نیز از دستگاه جدا شود، همت و تلاش این جامعه پزشکی بوده، جامعه ای اعم از پزشکان و پرستاران و خدمتکار بخش و همه عزیزانی که در کنار یکدیگر تلاش کردند و این بزرگترین سرمایه اجتماعی ما است.

اخبار داخلی

تجلیل از شهیدان و مدافعان سلامت هم‌زمان با روز پزشک

وی ادامه داد: بدبا به حال آنان که این سمریاه را قدر نداشتند، ابداورام حداقل این قدرشناسی را به رعایت پروتکل‌ها مشاهده کنیم. همکارانم هر چندعاشق کار خود هستند اما امروز خسته هستند. فکر می‌کردیم تابستان آرام‌تری داریم و روزهای سخت، پاییز و زمستانی کم‌باید ۱۹و آنگوارتا باشد اما نشد؛ باز نمی‌کم که چرا نشد و آن را واگسدار می‌کنم به آینده چرا که برخی صحبت‌ها گسست اجتماعی ایجاد می‌کند. بزرگترین پاداش این عزیزان رعایت دستورالعمل‌هاست.

وزیر بهداشت تأکید کرد: در این ایام محرم ابداورام مردم با همکاران من بیشتر همکاری کنند و نگذارند خیز



جدیدی این عزیزان را گرفتار کند. بگنایدید برای روزهای سخت احتمالی پاییز برای این عزیزان کمند و توانی باقی مانده باشد.

تقدیر از پرویز پرستویی

وزیر بهداشت همچنین در واکنش به پیام تبریک روز پزشک از سوی پرویز پرستویی خرمند شهب و مردمی هم تأکید کرد که شوتوانه دلگرم کنند مردم و اصحاب هنر، تاب آوری مدافعین سلامت را سهل کرده است. در این پیام آمده است:خرمند ارجمند و مردمی جناب آقای پرویز پرستویی عزیز ، ابرازمحبت صمیمانه تان به مناسبت روز پزشک، این سرباز کوچک و همکاران پر تلاشم را مشغور و مسرور کرد. بی تردید اگر پشتوانه دلگرم کنند مردم عزیز و اصحاب ظرفیت اندیش و مهریان هنر نبود، در این شرایط سخت تاب آوری مدافعین سلامت بدین گونه سهل نمی شد.

محمد رضا ظفرقندی رئیس سازمان نظام پزشکی هم گفت: تجویز اجتماعات، بی توجهی به اصول و پرداختن به فروغ، تبعیض جای افزایش بار غم و انسوس و هستند با بی‌بالتبی و دودهمی و سفرهای غیرضروری آنان را خسته‌تر نکنیم،

حفظ پا از دست دادن جان‌های شریفی است که جبران آن میسر نخواهد بود.

عزم جدی و ملی و بدون حمایت گسترده، این مسیر به سز منزل مقصود نمی‌رسد. پس در دوراهی تحمل باید شجاعانه به اصول پرداخت و تصمیم درست و منطقی بر سلامت مردم را اتخاذ کرد.

پیام دبیرکل سازمان جهانی بهداشت:

«دروس ادهانوم قبریسوس» دبیرکل سازمان جهانی بهداشتست هم دریایی گفت: ما غمی که ایران به خاطر از دست دادن پزشکان، پرستاران و دیگر اعضای حرف پزشکی تجربه کرد را ارج می نهم.

وی افزود:در شرایط همه گیری کووید ۱۹، بسیاری از پزشکان ایرانی برای کمک به دنیا با اقداماتی مانند تحقیق و پژوهش و ارتقاء علوم پزشکی (به ویژه) در شهرهای تهران و شیراز، تلاش کردند، اما در کمال تأسف برخی از پزشکان ایرانی و کارکنان سلامت به ویروس آلوده و فوت شدند، چرا که نیازهای دیگران را بر خود ترجیح دادند. ما غمی که ایران به خاطر از دست دادن پزشکان، پرستاران و دیگر اعضای حرف پزشکی تجربه کرد را ارج می نهم. همدردی عمیق خود را برای این ضایعه و تشکر صمیمانه ام را به خاطر این خدمات و فداکاری بزرگ پذیرا باشید .

پرویز حناچی شهردار تهران هم با تأکید بر تلاش خستگی ناپذیر پزشکان در مقابله با شیوع ویروس کرونا گفت: قطعا این تلاش‌ها در تاریخ ثبت می‌شود و در آینده به نیکی از آنها یادخواهد شد.

وی افزود: در دوران دفاع مقدس خدمات تأثیرگذاری توسط جامعه پزشکی ارائه شد به شکلی که بیش از عملیات‌ها پزشکان در بیمارستان‌های صحرایی مستقر می‌شدند و به ارائه خدمت به رزمندگان می‌پرداختند. در این مراسم علاوه بر اعطای نشان ایثار به تعدادی از خانواده‌های شهدای مدافع سلامت، به تعداد دیگری از پزشکان، قهرمانان و دست اندرکاران بخش بهداشت و درمان نشان های این سینا، مدیریت، خدمت، کار و تولید، منزلت، امنیت و سلامت و فرهنگ و هنر اهدا شد .

همچنین پوستر «جان ما ایران ما» با شعار «پوش ملی همدلی با مدافعان سلامت» از سوی معاون اول رییس

جمهوری به مناسبت روز پزشک گفت: با رعایت بهداشت فردی و سفر در تعطیلات آخر هفته ایمن، قلداران پزشکان باشیم .

سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی هم دریایی به مناسبت روز پزشک گفت: با رعایت بهداشت فردی و سفر در تعطیلات آخر هفته ایمن، قلداران پزشکان باشیم .

وی تصریح کرد: در آستانه روز پزشک، همه کادر درمان شما، در خط مقدم دفاع از سلامت کشور هستند با بی‌بالتبی و دودهمی و سفرهای غیرضروری آنان را خسته‌تر نکنیم،

سازمان سنجش: کلید سؤالات منتشر شده در فضای مجازی جعلی است

گروه آزمایشی از طریق سایت این سازمان تصریح کرد: رقبات بیش از۱۵هزار داوطلب آزمون سراسری سال۱۳۹۹رئیس کسب سنهابی رشته های علوم تجربی دانشگاه در ساعت ۸صبح امروز جمعه ۳۱مهرماه در ۷۷موزه امتحانی آغاز شد و هم اکنون این آزمون پایان یافت.
وزیرن در ادامه در خصوص آخرین روز برگزاری کنکور گفت: کنکور داوطلبان گروه آزمایشی زبان شنبه اول شهریور با شرکت بیش از ۱۷۴هزار داوطلب برگزار خواهد شد.

حذف کنکور
دکترآیتال‌مکاری‌عضوکمسیون عمران مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه موضوع حذف کنکور در دستور کار مجلس شورای اسلامی قرار دارد، گفت: یک شبکه متعقد در کشور وجود دارد که نمی گذارد صورهی حذف کنکور اجرایی باشد.
سازمان سنجش نیز اعلام کرده، نتایج ارائه کنند یا اینکه باطلانی کردن قطعی است. چون آموزش دشوار خود را پیشش برنندوزیر علوم تأکید کرد: شروع ترم دانشگاه ها از ۱۵شهریور به صورت انبساطی خواهد بود و تلاش دانشگاه ها این است که بتوانند نیازهای قبل را نیز دریم به‌مدت کامل فراهم کنند تا چند هفته ای پایرتبه‌شدگان جدید در محیط دانشگاه باشند.
وی تأکید کرد: تلاش ما این است که داوطلبین جدید اللورود تحصیل کنند و فاروقی هم با تأکید بر اینکه ثبت نام تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر شد، کلیدهایی که تا قبل از انتشار رسمی توسط سازمان سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن نشوند. بنابراین تمام مدت خود را با همکارای که سئوالات سنجش در فضای مجازی منتشر می شود به طور کامل بررسی شده‌است و مشخص شد با کلیدهای این سازمان به هیچ عنوان مطابقت ندارد. همه این کلیدها جعلی و به منظور کلاهبرداری منتشر می شوند؛ همان گونه که ما در این زمینه اطلاع رسانی نیز انجام دادیم، داوطلبان می توانند کلید سئوالات را که بر روی سبایت این سازمان قرار می گیرد با کلیدهای منتشر شده مقایسه کنند.
و از کتاب ویدئو این مطمئن

خدمات را دیگر بخش‌های جامعه نیز انجام می‌دهند حتی رانندگانی تاکسی که جان‌باخته‌ها کوید ۱۹ در میان آنان کم نیست، خدمات‌رسان هستند. پس چه‌چیزی موجب‌شده اینک خدمات‌رسانی کادر درمان در جامعه برسته شود؟ بی گمان مفهوم به نام بازگرداندن «امیده» به زندگی مطرح است که به کادر درمانی ویژگی «نجات‌بخش» داده است؛ مانند نجات‌گری که مغروری را از خفه‌شدن در دریا نجات می‌دهد؛ یا آتش‌نشانان جان‌باخته در آتش‌سوزی پلاسکو که از سوی مردم نام قهرمان به خود گرفته‌اند.

آغاز نویی‌دانه، درمان امیدبخش

گرچه در روزهای آغازین، ناشناس بودن پدیده کووید۱۹ و رفتارش در بدن انسان شب سید کافر درمی‌انگشور غافلگری موجب‌اها پس از مدت کوتاهی، نومیدی به امیدواری دگرگرسید شد و زندگی، چهره پادار خود را بازیافت.

در جامعه گروه‌های گوناگونی برای جلوگیری از اپیدمی کووید۱۹ در کوشش و پوشش‌ان که در نگر نخست این مبارزه، کادر درمانی ایستاده است. چندانکه پیش، انتقادهای زیادی از پزشکان در تراز نامه در جریان بود ولی با آمدن کووید ۱۹ به یکباره همه آن‌ها رفت و جایش را ستودن‌ها و تمجیدها و ابراز ارادت گرفت؛ به ویژه در شبکه‌های اجتماعی، چهره جان‌باختگان پرستار و پزشک گلباران شد و این ارزش آنانی که کانداند و سنگری بیمارستان را ترک نکرده‌اند، پاسب داشته می‌شود.

یک غریق‌نجات در دریای توفانی از جان خود برای نجات یک مغفروق مایه می‌گذارد؛ بی گمان ارتباط مستقیم کادر درمانی با بیماران و هراسناک‌بون

گرچه در روزهای آغازین، ناشناس بودن پدیده کووید ۱۹ سبب شد کادر درمانی کشور غافلگیر شود، اما پس از مدت کوتاهی نومیدی به امیدواری دگر دیس شد

در جامعه گروه‌های گوناگونی برای جلوگیری از اپیدمی کووید ۱۹ در کوشش و پوشش‌انکه در سنگر نخست این مبارزه، کادر درمانی ایستاده است

یک غریق‌نجات در دریای توفانی از جان خود برای نجات مغروق مایه می‌گذارد؛ بی‌گمان ارتباط مستقیم کادر درمانی با بیماران و هراسناک‌بون کووید ۱۹ موجب سیاس‌گزاری مردم شده است

*** تاکنون ده‌ها تن از کارکنان خدمات درمانی و بهداشت کشور در راه مبارزه با کووید ۱۹ جان باخته‌اند**

در بیشتر کشورها پس از سالمندان، کادر پزشکی و درمانی بیش از دیگر گروه‌ها در خطر دچار شدن به کووید ۱۹ هستند

کووید۱۹ موجب ساس‌ها و ستودن‌های بسیار شده است. از دیگرسو در بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به سبب نداشتن کادر درمانی تا اندازه‌ای دست‌خالی در حال ویریت و درمان بیماران است.

از رنجی که آنان می‌کنند
تاکنون ده‌ها تن از کارکنان خدمات درمانی و بهداشتی کشور در راه مبارزه با کووید ۱۹ جان باخته‌اند. در بیشتر کشورها پس از سالمندان، کادر پزشکی و درمانی بیشتر از همه در دسته دچارشدن به کووید۱۹ هستند. پرستاران نیز از سال‌ها پیش سنگین رنج‌برآمده از رویارویی با پدیده هراسناک کووید قرار دارند. فضای بیمارستان‌ها بسیار آلوده است؛ این روزها تیم درمانی بیمارستان‌ها و کادر درمانی در کوید۱۹ ایستاده‌اند و تقریباً با دست‌خوردن به ویروس می‌چنگند، به ویژه در شهرهایی که موارد بی‌شمار بیماری دیده شده است.

کادر درمانی از پزشکی گرفته تا پرستار و

کارگران بیمارستان ناچارند تا ۸ ساعت در هر نوبت کاری جمعه‌ای بپوشند که هیچ روزنی به بیرون ندارند. آنان باید ماسک‌ها و عینک‌های پزشکی ویژه و چهره داشته باشند که نفس کشیدن را دشوار می‌کند؛ ناگفته پیداست چنین پوشش ضدویروسی پراشان بسیار دست‌وپا گیر است و از کیفیت رسیدگی آنان به بیماران نیز می‌کاهد. گنجای درگیری و تماس پزشکان با بیماران به خوبی نشان می‌دهد که آنان تا چه اندازه بر لبه تیغ تراه می‌روند.

تا ۷۰ درصد پرستاران مدت‌هاست به دیدار خانواده‌های خود نرفته‌اند. تا موجب قطع زنجیره انتقال ویروس کشنده کووید۱۹ شوند. دست کم ده‌ا و اگر دقیقتر بگویم نزدیک به صد تن از کادر

پزشکی و پرستاری ایران جان باخته‌اند. کمبود تخت‌های مراقبت ویژه، کمبود آنتی‌بیوتیک‌های لازم و دستگاه‌های تنفس مصنوعی، واقعیت کمبود تجهیزات و امکانات که کارکنان

بخش بهداشت و درمان در کشور با آن رویه‌وریند، نگفته‌پیداست.

مشکلات پزشکان از دایره کووید۱۹ فراتر است؛ یکی از پزشکان می‌گوید: «اکنون ده‌ها هزار پزشک در کشور وجود دارد که نزدیک به یک‌سوم آنان پروانه ویریت و طبابت نگرفته‌اند. جامعه پزشکی بخشی از تنه گروه‌های دیگر جامعه است ولی ارجمند داشته نمی‌شوند؛ بسیاری از مردم می‌پندارند پزشکان پول زیادی در می‌آورند ولی این گونه نیست و بستر نابسامان اقتصادی بر زندگی آنان نیز مانند دیگر دهک‌های جامعه سایه سنگین افکنده است. برخی از بیمارستان‌ها به مدت یک‌سال پول پزشکانی را که پراشان کار می‌کنند نپرده‌اخته‌اند؛

همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟

قهر، کوچ، ناچاری، رفاه، کدامیک؟

همچنان آواز پرستوهای مهاجر به گوش می‌رسد؛ پرستوهای که بلبل یکسویه دارند. هر کشوری گرایش به این دارد که نه تنها بهترین پزشکان خود را نگهدارد بلکه پزشکان آزمون‌پس داده دیگر کشورها را نیز به خدمت گیرد. یک پزشک عمومی می‌گوید: «پزشکانی که به دایرکردن مطب می‌پردازند تا توجه به حق ویریت غیرواقعی موجود، به سختی هزینه‌های جاری و اجابت و حقوق منشی خود را پرداخت می‌کنند؛ در اینجاست که پزشک برتری می‌دهد به کشورهای دیگر مهاجرت کند و یا کار در رشته خود یا کار دیگر ادامه زندگی دهد».

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

محققان آواز پرستوهای مهاجر به گوش می‌رسد؛ پرستوهای که بلبل یکسویه دارند. هر کشوری گرایش به این دارد که نه تنها بهترین پزشکان خود را نگهدارد بلکه پزشکان آزمون‌پس داده دیگر کشورها را نیز به خدمت گیرد. یک پزشک عمومی می‌گوید: «پزشکانی که به دایرکردن مطب می‌پردازند تا توجه به حق ویریت غیرواقعی موجود، به سختی هزینه‌های جاری و اجابت و حقوق منشی خود را پرداخت می‌کنند؛ در اینجاست که پزشک برتری می‌دهد به کشورهای دیگر مهاجرت کند و یا کار در رشته خود یا کار دیگر ادامه زندگی دهد».

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

متخصص و فراتخصص در کشور فعالیت می‌کنند؛ که گفته یک مسئول در دولت، این پزشکان برای کار در کشور انگیزه پایسته را ندارند و می‌روند در کشورهای دیگر مانند کانادا، آمریکا و اروپا خدمات ارائه می‌دهند؛ حتی به‌تازگی کشورهایی مانند ترکیه نیز سرگرم جذب پزشکان ایرانی است.»

«به گفته دولت برای این پزشکان انگیزه‌ای ایجاد نشده تا بمانند. هنگامی که انگیزه ماندن ایجاد نشود و نیاز هم در کشورهای دیگر وجود داشته باشد، پزشکان از کشور خارج می‌شوند؛ آیا ما باید پزشکان را برای ارائه خدمات به دیگر کشورها تربیت کنیم؟»

«یک‌چهارم پزشکان دانش‌آموخته دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور به کشورهای آمریکا و اروپا

در سامانه بهداشت و درمان کشور به کار گرفته شوند ولی گاهی شرایط، مورد پسندشان نیست و برتری می‌دهند به خارج کنند. گروهی دیگر از پزشکان به سبب کامل کردن رشته تحصیلی و گذراندن آموزش‌های تخصصی به خارج از کشور می‌روند و بر این باورند موفقیت و پیشرفت بیشتری در آن سوی مرزها چشم به راه آنان است.»

«برای این که از کوچ پزشکان برای زندگی در کشورهای گوناگون جلوگیری شود باید راه‌های ماندگاری و تشویق را برای آنان در جامعه فراهم آورد تا به میل خود بمانند و برخلاف میل خود نروند.»

چگونه می‌توان به کادر درمانی کمک کرد

یکی از راه‌های کمک به تیم درمان و بهداشت

به انگیزه روز پزشک

رنج‌های پزشکان در دوران کرونا



تپوهی شده؛ با الکل اتانول ۷۰ درصد در و پنجره و شیرها و کله‌های برق و کابل موبایل را گندزایی می‌کند. تب از راه می‌رسد و خانواده باید بدن بیمار خود را دست‌نوشو دهد و پاشویه کند و به وی مایعات زیاد بدهد. اگر دچار لرز شد با پتو و تشکچه‌های برقی کوچک و کیسه آب گرم، لرز بدن او را کنترل کند. خانواده با دارو جلولی تهوع بیمار را نگیرد. شربت دیفن هیدرامین ساده هر نیم‌ساعت پیش از غذا و وی بدهد. بیمار نباید داروهایش را یکجا بخورد بلکه هر یکساعت یک‌کی از داروها را با غذا یا به تنهایی میل کند. بیمار باید مایعات زیاد بخورد که دچار شکم‌درد نشود. نوشیدنی بیرون و کنسنتانزهر چیزهای خوبی نیست.

بیمار نباید داروهای ضد اسهال بخورد. در روز خانواده باید به بیمار تا ۱۰ لیوان آب آفشانید.

کافی با درجه تیرتارت باید بدهد. اگر بیمار به نوبت آب طبیعی سرد و آب جوش بخورد بدش از سم پاک می‌شود. آب پرتقال و دمنوش و شیر ملول و

کشور قرنطینه خانگی است. بیماران باید بدانند که از روز دوم، ویروس چراغ‌های سرخ‌اش را روشن می‌کند. تب از راه می‌رسد و خانواده باید بدن بیمار خود را دست‌نوشو دهد و پاشویه کند و به وی مایعات زیاد بدهد. اگر دچار لرز شد با پتو و تشکچه‌های برقی کوچک و کیسه آب گرم، لرز بدن او را کنترل کند. خانواده با دارو جلولی تهوع بیمار را نگیرد. شربت دیفن هیدرامین ساده هر نیم‌ساعت پیش از غذا و وی بدهد. بیمار نباید داروهایش را یکجا بخورد بلکه هر یکساعت یک‌کی از داروها را با غذا یا به تنهایی میل کند. بیمار باید مایعات زیاد بخورد که دچار شکم‌درد نشود. نوشیدنی بیرون و کنسنتانزهر چیزهای خوبی نیست.

بیمار نباید داروهای ضد اسهال بخورد. در روز خانواده باید به بیمار تا ۱۰ لیوان آب آفشانید. کافی با درجه تیرتارت باید بدهد. اگر بیمار به نوبت آب طبیعی سرد و آب جوش بخورد بدش از سم پاک می‌شود. آب پرتقال و دمنوش و شیر ملول و

تپوهی شده؛ با الکل اتانول ۷۰ درصد در و پنجره و شیرها و کله‌های برق و کابل موبایل را گندزایی می‌کند. تب از راه می‌رسد و خانواده باید بدن بیمار خود را دست‌نوشو دهد و پاشویه کند و به وی مایعات زیاد بدهد. اگر دچار لرز شد با پتو و تشکچه‌های برقی کوچک و کیسه آب گرم، لرز بدن او را کنترل کند. خانواده با دارو جلولی تهوع بیمار را نگیرد. شربت دیفن هیدرامین ساده هر نیم‌ساعت پیش از غذا و وی بدهد. بیمار نباید داروهایش را یکجا بخورد بلکه هر یکساعت یک‌کی از داروها را با غذا یا به تنهایی میل کند. بیمار باید مایعات زیاد بخورد که دچار شکم‌درد نشود. نوشیدنی بیرون و کنسنتانزهر چیزهای خوبی نیست.

بیمار نباید داروهای ضد اسهال بخورد. در روز خانواده باید به بیمار تا ۱۰ لیوان آب آفشانید. کافی با درجه تیرتارت باید بدهد. اگر بیمار به نوبت آب طبیعی سرد و آب جوش بخورد بدش از سم پاک می‌شود. آب پرتقال و دمنوش و شیر ملول و

کرده، تا می‌تواند تماشاش را با وی محدود کند. افراد خانواده بیمار، دستان خود را مدام بشویند، به ویژه زمانی که به اشیای بیمار دست می‌زنند. خانواده نباید از همان وسایلی استفاده کند که بیمارش در اختیار دارد؛ و اگر می‌توانند بهتر است که توالت و دوش نیز جدا شود؛ گوشه‌های خانه مانند دستگیره‌ها مدام گندزایی شود. استفاده از دستکش مهم است؛ زباله بیمار در یک کیسه پلاستیکی جدا قرار داده و کره زده شود.

بر جهان‌چه‌شد

چهره زشت‌تر مرگ در جهان خیلی رخ کرد؛ کارلو اوربانی کاتیف بیماری سارس هنگام درمان بیماران دهرانوی، خود دچار بیماری سارس شده بود. او را بانکو در بیمارستانی Quarantine شد و ۱۸ روز پس از آن درگذشت با این سفارش که به جا مانده از او که شش‌هایش برای پژوهش مورد استفاده قرار گیرد.

یک روزهای فشار روانی و روحی و جسمی بسیار زیاد بود؛ شناسید برای همین پزشک ارشد آمریکایی که در سنگر اول مبارزه با کووید۱۹ بود، خودزنی کرد. لورنا، مدیر پزشکی بخش اورژانس در یک بیمارستان برای همیشه از میان همکارانش رفته است. او یکبار به کووید۱۹ دچار شده بود اما

پس از ۱۰ روز بر بیماری خود چیره گشتست و به بیمارستان پرگشته بود؛ بیماری خودش نتوانست از راه را از پای دارود ولی بیماری دیگران تاب و توان از او گرفت.

عکس‌هایی از بیمارستان‌های برتانیای نشان می‌دهد پرستاران با کیسه‌های زیاده سرشان را می‌پوشاندند تا بتوانند ۱۳ ساعت در روز به پرستاری

پرستاران زیر بار سنگین رنج‌بر آمده‌از رویارویی با پدیده هراسناک کووید ۱۹ هستند

*** تا ۷۰ درصد پرستاران مدت‌هاست به دیدار خانواده‌های خود نرفته‌اند**

*** واقعیت کمبود تجهیزات و امکانات که کارکنان بخش بهداشت و درمان در کشور با آن روبه‌وریند، نگفته‌پیداست**

حقوق بیشتر پزشکان با تأخیر پرداخت می‌شود

*** در برخی کشورها جهان بیماران تنها زمان‌ی می‌توانند خود را قرنطینه‌کننده‌از سوی بیمارستان بکشند**

*** در هنگامه پدیده کووید ۱۹ چهارده‌زشت‌مرگ در جهان بارها رخ کرد؛ کارلو اوربانی کاشف**

بیماری سارس هنگام درمان بیماران دهرانوی، خود دچار بیماری سارس شد و مرد

*** اگر نشانگان اندک باشد شهر و ند باید در خانه بماند و با پزشک تماس بگیرد**

شنبه یکم شهریور ۱۳۹۹ - ۲۱ محرم ۱۴۴۲ - ۲۲ آگوست ۲۰۲۰ - سال نود و پنجم - شماره ۲۷۴۶۴

برخورد اولی‌اش با کووید۱۹ با ستوده‌شدن بسیاری رویه‌رو شده است. مسامانه درمانی ژاپن توانسته ویروس را در بازه‌های نخست بیماری مهار کند؛ درمانگاه‌های محلی از همه مراجعان سی‌تی‌اسکن می‌گیرند که وجود سینه‌پهلو را حتی در بیماران بدون نشانه هم وجود نمی‌دهد و بیمار می‌تواند خیلی زود به درمان خود بپردازد.

در کره‌جنوبی بیمارستان‌ها و دیگر مراکز درمانی امکانات پایسته را در اختیار داشتند و آموزش دیده بودند. ماهیت مسامانه درمانی این کشور هم به تشخیص و درمان زودهنگام کووید۱۹ در جامعه کمک کرده است. تست آزمایشگاهی و سی‌تی‌اسکن در گستره بزرگی انجام می‌شود. بسیاری از مبتلایان به کووید۱۹ خیلی زود پیدا شدند و تحت درمان قرار گرفتند.

در آلمان، شمار تست اولیه و تشخیص زودهنگام و کوشش بسیار زیاد برای مهار ویروس سبب کارنامه خوبی در سامانه درمان شده است و تا کاهش میزان مرگ‌ومیر انجامیده و نگاه‌دیگر کشورها می‌گیرند که وجود سینه‌پهلو را حتی در بیماران بدون نشانه هم وجود نمی‌دهد و بیمار می‌تواند خیلی زود به درمان خود بپردازد.

در کره‌جنوبی بیمارستان‌ها و دیگر مراکز درمانی امکانات پایسته را در اختیار داشتند و آموزش دیده بودند. ماهیت مسامانه درمانی این کشور هم به تشخیص و درمان زودهنگام کووید۱۹ در جامعه کمک کرده است. تست آزمایشگاهی و سی‌تی‌اسکن در گستره بزرگی انجام می‌شود. بسیاری از مبتلایان به کووید۱۹ خیلی زود پیدا شدند و تحت درمان قرار گرفتند.

در آلمان، شمار تست اولیه و تشخیص زودهنگام و کوشش بسیار زیاد برای مهار ویروس سبب کارنامه خوبی در سامانه درمان شده است و تا کاهش میزان مرگ‌ومیر انجامیده و نگاه‌دیگر کشورها می‌گیرند که وجود سینه‌پهلو را حتی در بیماران بدون نشانه هم وجود نمی‌دهد و بیمار می‌تواند خیلی زود به درمان خود بپردازد.

عکس‌هایی از بیمارستان‌های برتانیای نشان می‌دهد پرستاران با کیسه‌های زیاده سرشان را می‌پوشاندند تا بتوانند ۱۳ ساعت در روز به پرستاری

پرستاران زیر بار سنگین رنج‌بر آمده‌از رویارویی با پدیده هراسناک کووید ۱۹ هستند

*** تا ۷۰ درصد پرستاران مدت‌هاست به دیدار خانواده‌های خود نرفته‌اند**

*** واقعیت کمبود تجهیزات و امکانات که کارکنان بخش بهداشت و درمان در کشور با آن روبه‌وریند، نگفته‌پیداست**

حقوق بیشتر پزشکان با تأخیر پرداخت می‌شود

*** در برخی کشورها جهان بیماران تنها زمان‌ی می‌توانند خود را قرنطینه‌کننده‌از سوی بیمارستان بکشند**

*** در هنگامه پدیده کووید ۱۹ چهارده‌زشت‌مرگ در جهان بارها رخ کرد؛ کارلو اوربانی کاشف**

بیماری سارس هنگام درمان بیماران دهرانوی، خود دچار بیماری سارس شد و مرد

*** اگر نشانگان اندک باشد شهر و ند باید در خانه بماند و با پزشک تماس بگیرد**

کووید۱۹ موجب ساس‌ها و ستودن‌های بسیار شده است. از دیگرسو در بسیاری از بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به سبب نداشتن کادر درمانی تا اندازه‌ای دست‌خالی در حال ویریت و درمان بیماران است.

از رنجی که آنان می‌کنند
تاکنون ده‌ها تن از کارکنان خدمات درمانی و بهداشتی کشور در راه مبارزه با کووید ۱۹ جان باخته‌اند. در بیشتر کشورها پس از سالمندان، کادر پزشکی و درمانی بیشتر از همه در دسته دچارشدن به کووید۱۹ هستند. پرستاران نیز از سال‌ها پیش سنگین رنج‌برآمده از رویارویی با پدیده هراسناک کووید قرار دارند.

فضای بیمارستان‌ها بسیار آلوده است؛ این روزها تیم درمانی بیمارستان‌ها و کادر درمانی در کوید۱۹ ایستاده‌اند و تقریباً با دست‌خوردن به ویروس می‌چنگند، به ویژه در شهرهایی که موارد بی‌شمار بیماری دیده شده است.

کادر درمانی از پزشکی گرفته تا پرستار و

کارگران بیمارستان ناچارند تا ۸ ساعت در هر نوبت کاری جمعه‌ای بپوشند که هیچ روزنی به بیرون ندارند. آنان باید ماسک‌ها و عینک‌های پزشکی ویژه و چهره داشته باشند که نفس کشیدن را دشوار می‌کند؛ ناگفته پیداست چنین پوشش ضدویروسی پراشان بسیار دست‌وپا گیر است و از کیفیت رسیدگی آنان به بیماران نیز می‌کاهد. گنجای درگیری و تماس پزشکان با بیماران به خوبی نشان می‌دهد که آنان تا چه اندازه بر لبه تیغ تراه می‌روند.

تا ۷۰ درصد پرستاران مدت‌هاست به دیدار خانواده‌های خود نرفته‌اند. تا موجب قطع زنجیره انتقال ویروس کشنده کووید۱۹ شوند. دست کم ده‌ها و اگر دقیقتر بگویم نزدیک به صد تن از کادر

بخش بهداشت و درمان در کشور با آن رویه‌وریند، نگفته‌پیداست.

مشکلات پزشکان از دایره کووید۱۹ فراتر است؛ یکی از پزشکان می‌گوید: «اکنون ده‌ها هزار پزشک در کشور وجود دارد که نزدیک به یک‌سوم آنان پروانه ویریت و طبابت نگرفته‌اند. جامعه پزشکی بخشی از تنه گروه‌های دیگر جامعه است ولی ارجمند داشته نمی‌شوند؛ بسیاری از مردم می‌پندارند پزشکان پول زیادی در می‌آورند ولی این گونه نیست و بستر نابسامان اقتصادی بر زندگی آنان نیز مانند دیگر دهک‌های جامعه سایه سنگین افکنده است. برخی از بیمارستان‌ها به مدت یک‌سال پول پزشکانی را که پراشان کار می‌کنند نپرده‌اخته‌اند؛

محققان آواز پرستوهای مهاجر به گوش می‌رسد؛ پرستوهای که بلبل یکسویه دارند. هر کشوری گرایش به این دارد که نه تنها بهترین پزشکان خود را نگهدارد بلکه پزشکان آزمون‌پس داده دیگر کشورها را نیز به خدمت گیرد. یک پزشک عمومی می‌گوید: «پزشکانی که به دایرکردن مطب می‌پردازند تا توجه به حق ویریت غیرواقعی موجود، به سختی هزینه‌های جاری و اجابت و حقوق منشی خود را پرداخت می‌کنند؛ در اینجاست که پزشک برتری می‌دهد به کشورهای دیگر مهاجرت کند و یا کار در رشته خود یا کار دیگر ادامه زندگی دهد».

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

محققان آواز پرستوهای مهاجر به گوش می‌رسد؛ پرستوهای که بلبل یکسویه دارند. هر کشوری گرایش به این دارد که نه تنها بهترین پزشکان خود را نگهدارد بلکه پزشکان آزمون‌پس داده دیگر کشورها را نیز به خدمت گیرد. یک پزشک عمومی می‌گوید: «پزشکانی که به دایرکردن مطب می‌پردازند تا توجه به حق ویریت غیرواقعی موجود، به سختی هزینه‌های جاری و اجابت و حقوق منشی خود را پرداخت می‌کنند؛ در اینجاست که پزشک برتری می‌دهد به کشورهای دیگر مهاجرت کند و یا کار در رشته خود یا کار دیگر ادامه زندگی دهد».

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

«بر پایه آمار، ده‌ها هزار پزشک عمومی، همچنین سازمان‌های بیمه‌ای نیز بدیهی خود را به آنان نمی‌دهند. مراکز دانشگاهی و وزارتخانه نیز پول پزشکان را با تأخیر پرداخت می‌کنند؛ در چنین بستر نابسامان، پزشک چگونه آسوده کار کنند؟»

فضایل و رذایل اخلاقی

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

شک و وسواس
شک اگر برطرف نشود و احیاناً از ضمیر آگاه به ضمیر ناآگاه منتقل شود، برای فرد ایجاد عقده می‌کند و او بی‌آنکه متوجه باشد، از علم و آموختن بیزار می‌شود. از این رو، کسی که ناآگاه و مردود است، باید بپرسد و شک خود را برطرف کند. لازم است تمام افراد معلومات خویش را در هر علمی به‌متخصص گمراهی می‌افتد. این حالت جهل، یکی از مراتب جنون است.

عبدالله بن سنان گوید: به حضرت صادق^(ع) عرض کردم: «مردی است عاقل که گرفتار وسواس در وضو و نماز می‌باشد، فرمود: «این چه عقلی است که فرمایتی شیطان می‌کند؟ گفتیم: «چگونه فرمان شیطان می‌برد؟» فرمود: «از او بپرس و سوسه‌ای که به او دست می‌دهد، چه چیست؟ قطعاً به تو خواهد گفت که از عمل شیطان است!» راز این امر، آن است که قوه وهمیه در فرد وسواسی، «قوه خیال» را به کار می‌گیرد و برای او صورتهای ذهنی یا خارجی می‌سازد و او را به کارهایی دیوانه‌وار وامی‌دارد. وسواسی آنچه را وجود ندارد، واقعی می‌پندارد و به آنچه در نفس‌الامر موجود نیست، معتقد می‌شود؛ برای مثال کسی که به وسواس در طهارت و نجاست دچار است، بسیاری از اوقات، از نجاست‌های پرهیز می‌کند، زیرا قوه خیال، آن نجاست را به او امری واقعی می‌نمایاند. همانند انسان ترسو که گمان می‌کند مرده از قبر خارج شده، او را تعقیب می‌کند و قوه خیال چنان در بینایی، شنوایی و حتی بساویایی او تأثیر می‌گذارد که می‌پندارد آن مرده او را گرفته است! فرد وسواسی حتی می‌تواند دلایل دقیقی برای اثبات نجاست بیابرد، اما تمام آنها موهوم و بی‌پایه است و این در حالی است که او از ارائه حتی یک دلیل برای طهارت و پاکی ناتوان است. وسواس بر دو قسم است: عملی و فکری.

مرد از **وسواس «عملی»** گرفتارم بود چون در اعمال عبادی و غیرعبادتی است. منظور از **وسواس «فکری»**، خظور تصورات، پندارها و خیالات واهی و بی‌اساس به ذهن انسان است. هر یک از این دو قسم، بدتر از دیگری است و هر دو، مرتبهای از مراتب جنون و ناشی از عمل شیطان هستند که او «وسواس خناس» است. آیا این معنی فرموده خداوند نیست که: **«لَا فِیْهَا قُوَّةٌ لِّیَوْمَئِذٍ لِّهِمُ صَرَاطِرُ السَّمِیْتِمْ. ثُمَّ لَنَنْبِتْھُمْ مِنْ بَیْنِ اَیْدِیْھِمْ وَ مِنْ خَلْفِھُمْ وَ نَعِ اَیْمَانُھُمْ وَ لَا نَجِدُ اَکْثَرُھُمْ شَاکِرِیْنَ** [شیطان] گفت: حال که آن فریب‌دهنده‌ای، که نیز بندگان را از راه راست گمراه گردانم. سپس از پیش روی و از پشت سر و از طرف راست و چپ به آنان می‌تازم» (انعام، ۱۱۶-۱۷۸) ایماقت برای فرمود: **«مَنْ مِّنْ بَنِیْ اَیْدِیْھِمْ** به معنی آن است که شیطان آخرت را در نظر آنان سبک و بی‌مقدار می‌کند. **«و مِنْ خَلْفِھُمْ»** به معنی آن است که آنها را به گردآوردن مال و خودداری از پرداخت حقوق متعلق به آن، امر می‌کند تا درآیندگان را برای وارثان بخوشی بجا بیاگذارند. مقصود از **«مَنْ اَیْمَانُھُمْ** آن است که دیدشان را تکیه می‌کند، بدین گونه که گمراهی را زیبا جلوه می‌دهد و شبهات را نیکو می‌نمایاند. منظور از **«مَنْ خَلْفِھُمْ** آن است که لذت را محبوب آنان می‌گرداند و شہوات را بر دل‌هایشان چیره می‌کند».

درمان وسواس
اگر چه بیماری وسواس از شدیدترین امراض است، اما درمان آن بسیار آسان است. اگر فرد وسواسی، ملت کرات‌های به درمان آن عمل کند، نشانه‌های ظاهری بیماری برطرف می‌شود و اگر مدتی طولانی، مثلاً یک سال، به درمان آن بکوشد، بیماری ریشه‌کن می‌شود. دآوری این بیماری، همچون سایر صفات ناپسند، مخالفت با وسواس و تمایلات آن است که در حقیقت مخالفت با نفس اماره و شیطان است. بدین ترتیب، نمازتان عادت ندهید، چون او را بر این کار حریص می‌کنید. همانا شیطان خبیث به آنچه تکرار شود، معتاد می‌گردد. پس چاره آن است که هر یک از شما، نماز را به همان صورت که می‌پندارد صحیح است، ادامه دهد و نماز را زیاد نشکند. اگر کسی چندین مرتبه این گونه عمل کند، دیگر شک به سوش بازمی‌گردد. شیطان باید ملایم است که از او اطاعت شود، اگر از امر او سرپیچی شود، به سوی هیچ یک از شما باز نمی‌گردد.»

این صفت ناپسند، مصیبتی بزرگ است که رذایل و مصایب دیگری را در پی دارد. اگر این بیماری، مفسده‌ای جز سوءظن، که سرانجام به بدگمانی به خداوند می‌انجامد، نداشت، برای زشتی آن کفایت می‌کرد. به علاوه، اگر «سوسه عملی» نیز مفسده‌ای جز از بین رفتن نشاط و غلبه غم و اندوه و اضطراب و ترس بر قلب نداشت، برای نکت‌یار بودن آن کافی بود. لازم است فرد مبتلا به وسواس بدانند که او چه در فکر و چه در عمل فاسق است، زیرا اغلب اعمال او اگر در زمره گناهان کبیره نباشد، در شمار فسق است. اینک به بیان آیات و روایات مربوط به این صفات ناپسند می‌پردازیم.

روایاتی در مذمت جهل

پیامبر اکرم^(ص) فرمود: **«مَنْ عَمِلَ عَلٰی غَیْرِ عِلْمٍ کَانَ مٰی بَشَدَہٗ اَکْثَرُ مِمَّا یَصِلُحُ** کسی که بدون علم، دست به کاری زند، فساد او بیش از اصلاح اوست.» و فرمود: **«الْعِلْمُ رَأْسُ الْغَیْرِ کَلِّ وَ الْجَهْلُ رَأْسُ الشَّرِّ** کَلِّ، دانش، قله همه نیک‌ها و نادانی، قله همه بدیهات».

امیر مومنان علی^(ع) فرمود: **«لَا تَرٰی الْجَاهِلَ الْاَمْرَطَا وَ الْمَرْطَا** نادان را تنبلی جز که تندرستی کند و کاندرو نیست» و فرمود: **«لَاکَلِمَ وَ الْجِهَانِ مِنْ التَّعْبِیْدِیْنِ وَ الْفِجَارِ مِنْ الْعِلْمَاءِ فَانْھَمَ کَفَّ لِقَوْلِھِ: اَنْ عَابِدَانِ وَ عَالَمَانِ گناهکار برحذر، از علمای که اینان همه بالای هر گرفتارند، و فرمود: **مَنْ قَرَأَ ظُھْرَیْ عَالَمٌ مَّتَّکِنٌ وَ جَاهِلٌ مَّتَّکِنٌ**، پشت مرا عالم بی‌آزم و جاهل زاندامند نکند. **الْجَاهِلُ یَنْتَشِکُ النَّاسَ بَتْسَکِهِ، وَ الْعَالَمُ یَزِمْ مَبَ تَبَکْھِ**؛ جاهل به زاندهنمای خود، مردمان را به تبتسک، به عالم با آرزوی خود، آنان را مغرور می‌کند.» و فرمود: **«الْجَاهِلُ صَغِیْرٌ وَ اَنْ کَانَ شِیْخًا وَ الْعَالَمُ کَبِیْرٌ وَ اَنْ کَانَ حَدِیْثًا** نادان، کوچک است اگرچه چنان پیر و سالخورده باشد و دان بزرگ است اگرچه کوچک باشد.» و فرمود: **«لَا اَکْثَرُ نَفْسٍ مِنَ الْعِلْمِ وَ لَا قَرِیْنٌ بَوٰیءٍ مِنْ الْجَهْلِ**، هیچ گنجی بر منفعت‌تر از علم و هیچ همنشین بدی، بدتر از جهل نیست»**

جسای دیگر حضرت فرمود: **«النَّاسُ ثَلَاثَ: فَعَالِمٌ رِبَانِی، وَ مُتَعَلِّمٌ عَلٰی سَبِیلِ نَجَاةٍ، وَ فَجِحٌ رَعَاۤءِ اَتَاعِ کُلِّ نَاقِصٍ یَمْلِکُوْنُ عَمَّ رَجُلٍ، لَمْ یَسْتَفِیْضُوا بَیْنَ الْعِلْمِ وَ لَمْ یَجْلُوْا اِلٰی رَکْنٍ وَّاقِفٍ** مردم سه دسته‌اند: دانایی که شناسایی خداست، آموزنده‌ای که برای رستگاری کوشاست، و فرروم‌یگانی روندۀ به چپ و راست که درهم آمیزند، و بر یکی از دو راه یافتند و به سوی یاد به سوسوی خیزند. نه از روشنی دانش فروغی یابند و نه به سوی پناهگاه‌های استوار باشند» و فرمود: **«اَللّٰہُ النَّاسُ اَوَّلًا یَعِدُ رَسُوْلَ اللّٰہِ اَلَّیْ ثَلَاثَ: هِمَانًا مَرْدَمٍ یَعَدُ اَلْیَاسِیْرَ»** سه گروه شدند: **اَوَّلًا اَللّٰہُ عَلٰی مَالِهِ عَلِمَ** «آن که الله آگاه شد بما علم من مردم غیر» برخی به عالمی هدایت یافته از جالبی خدا گراییدند که خداوند به آنچه به او آموخته بود، وی را از دانش دیگران آتیاب کرده بود. و **جَاهِلٌ مَرْدَمٌ لِّلْعِلْمِ لَا عِلْمَ لِّہِمْ مَعِجِبًا مَعْنَدَہٗ** «دین و فتن غیر» برخی به جاهل مدعی، ولی بی‌پهره از دانش، روی آوردند که به آنچه داشت، به می‌یابد، و دنیا را بر فریفته بود و از دیگران را می‌فریفت. و **مُتَعَلِّمٌ عَلٰی سَبِیلِ ہَدٰی مِنْ اَللّٰہِ وَ نَجَاةٍ، لَمْ یَمَلُکْ اَدْعٰی وَ خَابَ مِنْ التَّرَفِّ** و گروهی به جویندۀ دانش تمایل یافتند که راه نجات و هدایت الهی را بی‌پیمود. پس هلاک شد آن که ادعای بی‌پایه کرد و مجرم و زیانکار شد، آن که اقرا پست».

امام صادق^(ع) فرمود: **«ثَلَاثَ: عَالَمٌ وَ مُتَعَلِّمٌ وَ فَاہِمٌ** مردم سه دسته‌اند: دانشمند، دانشجو و کف (خاشاک) روی آری.» و فرمود: **«اَرَدَہٗ عَالِمًا وَ مَعْلَمًا اَوْ حَاجِبَ اَهْلِ الْعِلْمِ وَ لَا یَتَوَكَّلَنَّ رَایِمًا تَهْلُکُ بَیْضُھُمْ** یا دانشمند باش.

یا جویندۀ دانش باشی و از دستدار اهل دانش. او از دستۀ چهارم مباش که به وسیلہ بدعای بی‌ای از آنان هلاک می‌شوی.»

اشاره: آنچه در پی می‌آید، بخشی از «مقتل سیدالشہداء»

است که چاپ دومش در سال گذشته به همت انتشارات اطلاعات در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفت. این بخش که ذیل عنوان «سخنرانی امام حسین^(ع) در منی» قرار دارد، برخی علل قیام آن حضرت را روشن می‌سازد. امام حسین^(ع) در سال ۵۸ هجری یعنی یک یا دو سال پیش از مرگ معاویه، همراه دو پسرعمویش عبدالله بن عباس و عبدالله بن جعفر به حج رفت. زمانی که در منی بود، زنان و مردان هاشمی موالی و شیعیای که به حج آمده بود و همچنین هر کس از اهل بیت و یارانش را که شناخت، جمع کرد و نمایندگان نیز روانه ساخت و فرمود: «هیچ صحابی نیکوکار و متدینی را که به حج آمده، از قلم منبدازید، همه را نزد من بخوائید.» حدود دویست نفر از اصحاب و بیش از هفتصد مرد از تابعان و غیره در زیر سایهائی که حضرت تدارک دیده بود، جمع شدند. آنگاه امام از جای برخاست و پس از حمد و ثنای پروردگار متعال فرمود:

«و درستی همه یادید و دانستید و شاهد بودید آنچه این طاغوت (معاویه) بر سر ما و شیعیان ما آورده است! حال از شما سؤال‌هایی می‌کنم، اگر سخنانم راست بود، تصدیق کنید و اگر دروغ بود، تکذیب نمایید: شما را به حق می‌خواه خدا و رسولش بر گردن شما داند و حق خویشاوندی من با پیامبران، قسم می‌دهم در جایگاه من بیندیشید و در سخنانم زیرا امر به معروف و نهی از منکر دعوت بود، یاران خود اعتماد را که بدان‌ها مطمئن کامل دارید، حق ما را برایشان بیان کنید؛ چرا که بیم آن دارم این مطلب کهنه گردد و حق نابود شود و من برای پرود و خداوند نور خویش را به کمال برساند هرچند کافران آن را ناخوش دارند».

سپس فرمود: آیا می‌دانید که رسول خدا^(ص)، علی را بر جعفر و حمزه مقدم داشت، آنگاه که به فاطمه فرمود: «تو را به همسری نیکوترین فرد از اهل‌بیتم درآوردم؛ کسی است؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.» فرمود: آیا می‌دانست که رسول خدا^(ص) فرمود: «من سرور فرزندان آدم هستم و خداوند سرور عرب است و فاطمه سرور زنان اهل بخت است و دو فرزندم حسن و حسین دو سرور جوانان اهل بهشتند؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.»

فرمود: «آیا می‌دانید که علی هر روز با رسول خدا^(ص) خلوتی داشت و هر شب در محضر ایشان حضور می‌یافت و چنانچه سؤال می‌کرد، رسول خدا^(ص) پاسخ می‌داد و اگر سکوت می‌کرد، خود ایشان سخن گفتن را آغاز می‌نمود؛» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.»

فرمود: آیا می‌دانید که رسول خدا^(ص) در قضاوتی بین علی و زید و جعفر، به علی فرمود: «یا علی، تو از منی و من از توام و تو پس از من، ولی همه مؤمنان خواهی بود؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.»

فرمود: آیا می‌دانید که رسول خدا^(ص) در هیچ تنگنایی قرار نگرفت مگر آن‌تا علی را خواسته باشد به خاطر اطمنان است که به وی داشت و اینکه ایشان هیچ‌گاه او را به حق صدا نکرده و مواره می‌گفت: «ای برادرم، ما با برادرم را بخواند؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.»

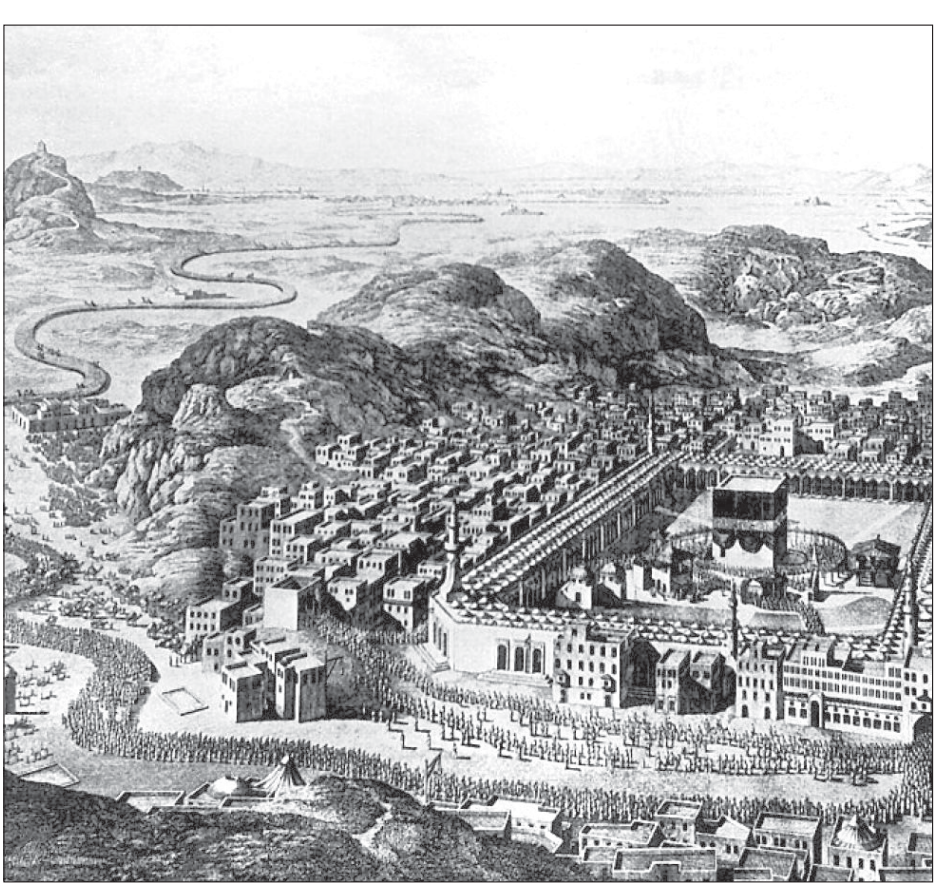
فرمود: شما را به خدا سوگند می‌دهم آیا می‌دانید که ایشان در جنگ کربلا، پرچم را به وی داد و فرمود: «همانا پرچم را به دست مردی خواهم داد که خدا و رسولش او را دوست دارند، او نیز خدا و رسولش را دوست دارد، حمله‌کنده‌ای که فرار نمی‌کند و خدا فتح و پیروزی را به دست وی قرار خواهد داد» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.» فرمود: شما را به خدا سوگند می‌دهم آیا می‌دانید که رسول خدا^(ص)، زمین مسجد و خانه‌هایش را خرید و سپس (به‌تدریج) در آن ده مین ساخت، نه تا آنی آنها برای خویش و یکی از آنها را که منزل می‌باشد، برای پدرم قرار داد؛ آن‌گاه در خطبایای فرمود: «خداوند موسی را دستور داد تا

معارف

مسجدی پاکیزه بسازد و کسی غیر از خود، هارون و دو فرزند وی (هارون) در آن سکونت نکند و خداوند مرا امر کرد تا مسجدی پاکیزه بسازم و کسی غیر از خود، واردم و دو فرزندش در آن ساکن نشوند»؛ آن‌گاه تمام درهای منتهی به مسجد را بست مگر در خانه او را. آن‌گاه بسیاری

علل قیام حسینی

آیت‌الله محمد‌هادی یوسفی غروی



مسجد زین العابدین در مدینه منوره، محل دفن حضرت زین العابدین

هرگاه به آن دو جنگ زند، گمراه نشوید؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.» فرمود: «آیا می‌دانید که رسول خدا^(ص) به علی دستور داد تا ایشان را غسل دهد و او به حجر داد که جبرئیل به یاری‌اش خواهد آمد؟» گفتند: «خدا گواه است که می‌دانیم.» پس حضرت هر آنچه از قرآن را که درباره علی بن ابی‌طالب^(ع) و خاندانش نازل شده بود و نیز هر آنچه در این مورد بر زبان پیامبر خدا^(ص) آمده بود، همه را یادآوری کرد و از آنان تصدیق خواست، و هر بار صحابیان گفتند: «خداوند گواه است که آن را شنیده‌ایم» و تابعیان نیز گفتند: «خدا گواه است که شخصی مورد اعتماد آن را برپایمان نقل کرده است.»

آن‌گاه حضرت فرمود: آیا شنیده‌اید رسول خدا^(ص) فرمود: «هر کس که پندارم دو دوست دارد، اما علی را دشمنم داشته باشد، دروغ گفته است؛ کسی که دوستدار من نباشد، مرا نیز دوست ندارد.» در مجلس شخصی پرسید: «چگونه یا رسول‌الله؟» فرمود: «زیرا علی از من است و من از اویم، هر کس او را دوست دارد، مرا دوست داشته و هر کس مرا دوست ندارد، خداوند را دوست داشته است و هر کس

او را دشمن بدارد، مرا دشمن داشته و هر کس مرا دشمن و میغوش دارد، خداوند را میغوش داشته است؟» گفتند: خداوند گواه است که این را شنیده‌ایم.

عمر بن عبدعزیز

او را گفتن گناه نهی نمی‌کنند» و نیز فرمود: «از میان آنها اسرائیل آنان که فکر ورزیدند، بر زبان داوود و عیسی بن مریم لعنت شدند، به خاطر نافرومانی و طغیانگری خود آنها افرادی بودند که از کردار پادشان دست‌بردار نبودند و چه زشت بود آنچه انجام می‌دادند!» خداوند تنها بدین جهت آنان را سرزنش کرده است که فسادانگیزی و گناهکاری ستعماران را می‌دیدند؛ اما به خاطر سود و منفعتی که به واسطه آن ستعماران نصیبشان می‌شد و یا به خاطر ترس از اموری که از آن برحذر بودند، ستعماران را نهی نمی‌کردند و بازمی‌داشتند، در حالی که خداوند می‌فرماید: «از مردم مهربانستید و از من ترسید» و نیز فرموده است: «مردان و زنان بایمان پشت‌نشینان یکدیگرند، امر به معروف و نهی از منکر می‌کنند.» خداوند با امر به معروف و نهی از منکر به عنوان یک فریضه، دستور خود را آغاز نموده است؛ چرا که می‌داند اگر این فریضه درست ادا شود و پایاچرا باشد، دیگر فریضه‌های سخت و آسان خود به خود درست خواهد شد؛ زیرا امر به معروف و نهی از منکر دعوت به سوی اسلام است و دور ساختن شما و روبرایی با ستعماران و تقسیم عدلانه فی و غنایم و گرفتن زکات و مصرف آن در جایی که نیاز است.

حاصل ای جماعت توانمند، شما را به علم و دانش می‌شناسند، همواره نامتان را به نیکی می‌برند، ناملارید به خوبی و خیرخواهی و به لطف خدا در دل مردم عظمت یافته‌اید، شریف به شما احترام می‌گذارد و ناتوان شما را گرامی می‌دارد و آن که هم‌درفش شماس و حق نعمتی از شما بر گردش نیست، شما را بر خود برتری می‌شناند. شما واسطه دستیابی نیازمندان به نیازشان هستید، آن‌گاه که از نیاز خود محروم باشند. شما به هیبت فرمانروایان و بزرگوار ی بزرگان، گام برمی‌دارید. آیا همه اینها بدین خاطر نیست که مردم به شما امید بسته‌اند تا به حق خدا قیام کنید، هرچند شما با سک شمردن حق امامان، در بزرگترین و بیشترین حق خدا کوتاهی نموده‌اید! شما حق ناتوانان را ضایع کردید و آنچه خود می‌پنداشتید، مطالبه نمودید! شما مالی در این راه خرج کرداید، نه جاناتان را در راه خالق بخشیده‌اید، نه با عشیره خویش بر سر امر خدا ستیز کرده‌اید، اما امید به بهشت خدا و همسایگی پیامبرانش دارید و از عذاب رستائیز امام ی می‌خواهید!

ای کسانی که چنین آرزوهایی در سر می‌پرورانید، بیم دارم که بزرگی از غدا به‌های خدا بر شما فرو آید؛ چرا که در سایه برتری خداوند به چنین جایگاهی رسیده‌اید که بر دیگران برتری یابید، در حالی که خاندان‌شمار واقعی گرامی داشته نمی‌شوید؛ اما شما به نام خدا، نزد مردم حترام شما که شکستن پیمان‌های بدلتان را بر نمی‌یابید، پیمان‌های خدا را گسسته می‌بینید و هراسان نمی‌شوید. ایمن‌ک عهد و پیمان رسول خدا^(ص) خواهر شده می‌شود؛ ناپایان، لالان و زمینگرش‌دگان در همه شهرها حمایت و کمکت مانده‌! اما آنها را مورد لطف و مرحمت قرار نمی‌دهید. نه از موقعیت خود برای یاری رساندن به آنها استفاده می‌کنید، نه به دیگری که قدر کمک دارند، یاری می‌دهید و با چپاولی و سزاش با ستعماران خاندان خود را می‌جوید. تمام این امور مثالبی است که خداوند امر فرموده از آن دست برآورد و دیگران را نیز از آن بازدارد، در حالی که شما غافل از این امر به سر می‌روید. بیشترین گرفتاری شامل حال شماست که نتوانستید جایگاه و افتخار عالمان را حفظ کنید، اگر نیک بیندیشید؛ چرا

ای کسانی که چنین آرزوهایی در سر می‌پرورانید، بیم دارم که بزرگی از غدا به‌های خدا بر شما فرو آید؛ چرا که در سایه برتری خداوند به چنین جایگاهی رسیده‌اید که بر دیگران برتری یابید، در حالی که خاندان‌شمار واقعی گرامی داشته نمی‌شوید؛ اما شما به نام خدا، نزد مردم حترام شما که شکستن پیمان‌های بدلتان را بر نمی‌یابید، پیمان‌های خدا را گسسته می‌بینید و هراسان نمی‌شوید. ایمن‌ک عهد و پیمان رسول خدا^(ص) خواهر شده می‌شود؛ ناپایان، لالان و زمینگرش‌دگان در همه شهرها حمایت و کمکت مانده‌! اما آنها را مورد لطف و مرحمت قرار نمی‌دهید. نه از موقعیت خود برای یاری رساندن به آنها استفاده می‌کنید، نه به دیگری که قدر کمک دارند، یاری می‌دهید و با چپاولی و سزاش با ستعماران خاندان خود را می‌جوید. تمام این امور مثالبی است که خداوند امر فرموده از آن دست برآورد و دیگران را نیز از آن بازدارد، در حالی که شما غافل از این امر به سر می‌روید.

بیشترین گرفتاری شامل حال شماست که نتوانستید جایگاه و افتخار عالمان را حفظ کنید، اگر نیک بیندیشید؛ چرا که می‌توانید به این امر دست یابید؛ زیرا خداوند به شما فرمان داده است، نه کوششی است برای افزودن بر کلاهی بی‌ارزش این دنیا، بلکه بدین‌خاطر است که نشانه‌های تدوین تو بازگردانیم، اصلاح را در بلاد اسلامی آشکار سازیم، تا بندگان تسلیات به امان باشند و واجبات و احکام تو عملی گردد. پس چنانچه انصاف را در حق رعایت نکنید و ما را یاری ننمایید، ستعماران خود را می‌یابند، در خاموشی نور پیامبرتان می‌گویند و خدا را پس است، بر او تکیه کنیم و به سوی او بازگردیم و فرجام به سوی اوست.

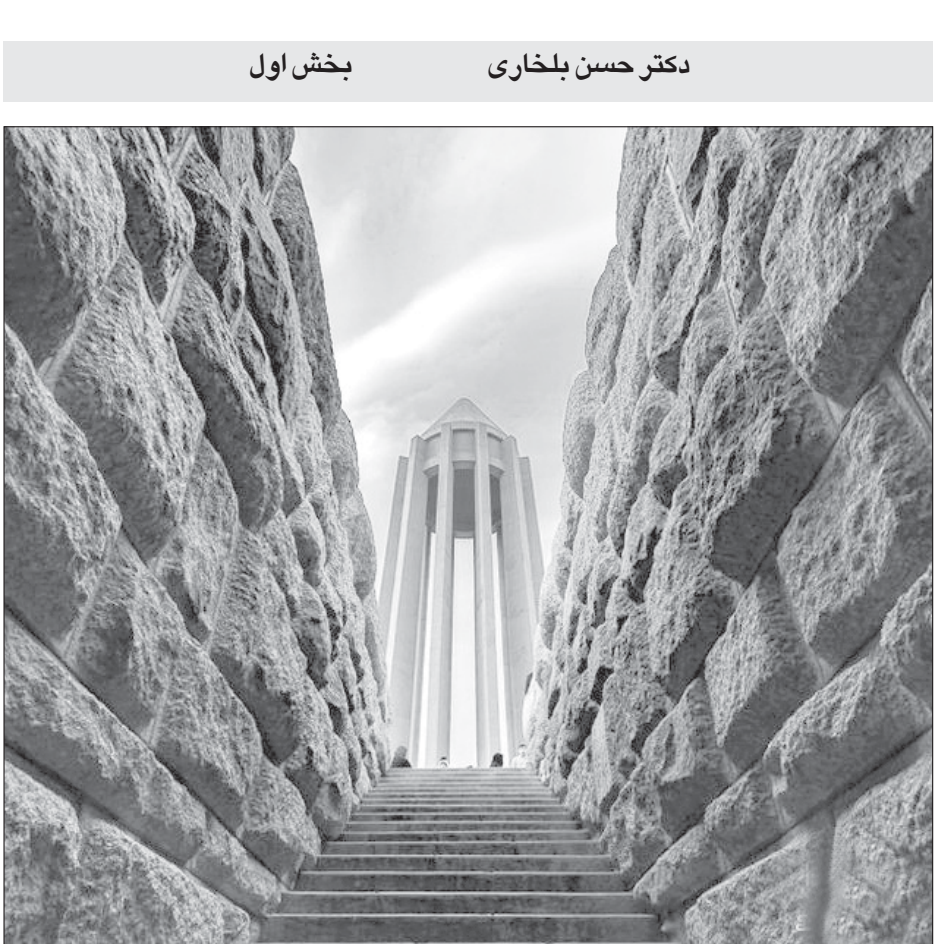
هرزمن باید بتواند در روح خود به صورت طبیعی و عقلی آن نقشی که می‌خواهد بیاورند، دست یابد تا بتواند آن را نقش کند اما فراتر از آن، اگر هنرمند صورتی طبیعی را به جمالی نارسا و نازیبا دریافت کند، قطعاً باید دارای این قدرت باشد که آن صورت نازیبا و نارسا را فروکاسته و زشت را به صورتی زیبا و آراسته منقوش سازد، چرا؟ زیرا دانش و روح متعالی هنرمند می‌تواند برتر از صورت طبیعی (و نه عقلی) باشد و همین قدرت، سبب تبدیل زشتی صورت طبیعی به زیبایی صورت منقوش می‌شود. مثال مصنف در میمر چهارم در باب اثبات نکتۀ فوق‌تعالی قیادیس " هنرمند مشهور یونان از ژوپیتر " است (این مثال در تاسوعات ژنوس در ژوپیتر است و ژوپیتر عنوان رومی ژنوس و فراموش‌کنیم که فلوطین در فرورویوس در این قوم می‌لادی می‌زیستند یعنی اوج قدرت مردم؛ اما به این گونه قیادیس توانست در ترمیم ژوپیتر خود را بالایا سنی‌های مادی و محسوس جای دهد، آن‌گاه او را به گونه نیکو و زیبای که بالای همه نیکوئی‌ها زیبایی‌ها صورت‌های نیکوست، ترمیم کرد، پس اگر ستاره ژوپیتر می‌خواست به گونه صورتی از صورت‌ها، در ذهن ما جلوه‌گر گردد و صورت آن در ذهن ما جای گیرد، هرگز در آن جلوه‌گر نمی‌گشت و در ذهن ما جای نمی‌گرفت، مگر به گونه‌ای که قیادیس هنرمند همان را ترمیم کرد، است(همان:۱۱۸).

سخن بعدی میمر چهارم تأثیر صورت‌های طبیعی بر هموار کردن کار هنرمند است و تأمل بر این نکته که ظهور زیبایی‌ها در طبیعت و چهره مردمان و اشیا، ریشه در کادیمین معنا دارد؟ مصنف می‌گوید از صور حسی، طبیعی و صورت نقش بسته بر روح هنرمند بگذرد و به زیبایی و نیکوست ذاتی صور عقلی برسد. در این راه سعی او بر این است که خویشایندی و لذت ناشی از دیدن صورت‌های زیبا را به ماده یا هیولای آنها نسبت ندهد و ناظران را نیز از نقش بستن چنین نسبی در ذهن هنرمند باخواردارد. اگر شیئی از انسانی را زیبا دیدیم، این زیبایی ناشی از ماده یا هیولای آن نیست، بلکه از صورت حقیقی‌عبودای است که در مراتب نزولی از ساحت‌اتصاف خود تنزل کرده و به این ماده (یا تعبیر فلسفی آن هیولا) رسیده است.

۱. میمر در زیان سربانی به معنای محاوره و گفتگو و نیز بند و تذکر آمده است. مثال شامل ده میمر است.
۲. اولوجیا همان تولوجیاست، از (Theo) در زبان یونانی یعنی خدا و لوجیا نیز متخذ از لگروس (Logos) به معنای شناخت و معرفت است. بنابراین تولوجیا همان خاندانسی یا به تعبیر حکمای مسلمان معرفت‌الربوبیت است.
۳. فرورویوس Porphyry (۲۳۳-۳۰۳) فیلسوف نوافلاطونی از شارکارد فلوطین که در گسترش آموزه‌های فلسفه نوافلاطونی و اندیشه‌های فلوطین نقش زیادی داشته است. فرورویوس شرح و تفسیر کتاب و آثار ارسطو بود و مدخل منقشی اشخاص و با نام ایساغوجی است. وی را از جمله فیلسوفانی دانسته‌اند که به وحدت اشیاء افلاطون و ارسطو معتقد بود. همان معنایی که قاربی نیز بدان معتقد بود.
۴. متنبخاسی از آثار حکمای الهی اِیسان (از عصر براماد و میرفندرسکی از زمان حاضر)، استاد سیدجلال‌الدین اشتهانی، دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم، ۱۳۷۸، ص ۳۶.
۵. مجموعه آثار فلوطین، ترجمه محمدحسن لطفی، ص ۷۶.
۶. همان ص ۷۶۶.
۷. تذکره ریاض العارفین، العارفین، خاندان هدایت، به کوشش نصرت‌الله فروهر، تهران، امیرکبیر، ۱۳۹۷.
۸. دوره آثار فلوطین (تاسوعات) فلوطین، صص ۱۲۲-۱۲۱.
۹. همان، ص ۷۷. نیز برگ به در باب زیبایی، حسن، بلخاری، دانشگاه تهران، چاپ سوم، ۱۳۷۸.
۱۰. قیادیس (۳۰۳-۲۳۳) پیگترش یونان باشده‌خاندان را به چنین تفرین تدبیرگر (سبک کم) می‌گردند. وی یانیکشده آتا را در کورولیس آن و تدبیس بنام ترمند ژنوس را در عیسایطریزی نمود. گرچه اشرای آتی او به فرمان پریکلس شده‌اند.

۱۱. در اساطیر رومی، ژوپیتر خدای خدایان یا پادشاه خدایان بود. همین‌طور ریز، خدای آسمان و خدای آذرخش‌های آسمانی (خدا رعد) محسوب شد. و همان و همان و در بازنترین خدایان یونان، ژنوس بود. او از با عنوان یوزدین و پاتریون پردخدا» نیز نام برده‌اد و او را به عنوان ایزد پشتیبان روم باستان دوداده‌اند، خدایی که فرمانروایی او بر مبنای قوانین و نظم اجتماعی بنا شده بود.

ابن سینا، اثولوجیا و زیبایی



که در ماست»، نمی‌تواند مُدرک زیبایی شود، مگر اینکه در پیوند با عقل اول، خود را بپراسته نموده و تزکیه کند چنانکه هنرمند سنگ‌تراش چنین می‌کند. «زیبایی روح را چگونه می‌توان دید؟ به خود خویش بازگرد و در خویش بنگر، و اگر ببینی که زیبا نیستی، همان کن که پیکرتراشان با پیکر می‌کنند: هرچه را زایدی است، بکاش و در ویر بپاز، اینجا را حذف کن. اینجا را جلا بده، کن را رست کن و به سایه‌ار روشن‌ساز و از کار خسته مشو تا نور خدایی فطیبت اذخشی آغاز کند و خویشتن‌داری را بر اورنگ مقدس ببینی. وقتی بدین مرحله رسیدی و چنین شدی و بسا خود خویشش یگانه گردیدی، بی‌آنکه چیزی تو را واحدشاندن بازدارد یا درونت با چیزی آمیخته باشد، و روشنی‌ار رستین شدی که نه اندازهای دارد و نه در قالب شکلی می‌گنجد، بلکه بزرگ‌تر از هر اندازه و برتر از هر کمیتی است؛ وقتی که خود را چنین دیدی، آن‌گاه است که هستی‌بین و نیرویی بنیادی شدنی و در خود، نمی‌توانی کرد؛ به آنجا که می‌خواستی، صعود کرده‌ای و دیگر لازم نیست که راه را به تو بنماید:

نگاهت را متمرکز کن و بنگر، تنها این چشم می‌تواند زیبایی کامل و راستین را بنگرد؛ ولی اگر کسی چشم بیمار یا ناپای یا ناتوان داشته باشد، ترس زبانه تحمل دیدار را از او سلب می‌کند و اگر هم آید، چنانچه در برابر چشمش است و به او نشان دهند، چیزی نمی‌بیند؛ زیرا کسی که می‌خواهد ببیند، باید چشمی داشته باشد که از آنچه قصد دیدنش را دارد، خویش و همانند باشد. چشم هرگز نمی‌توانست خویش‌را ببیند اگر خود همانند خویشد نبود. روح نیز اگر خود زیبا نباشد، زیبایی را نمی‌تواند ببیند. از این‌رو کسی که می‌خواهد زیبا شود، زیبایی خود را به فرهنگ آسمانی، به عارف الشرف از این جهت نمیشد که بلکه از این عارف تبعیت می‌کند. در اینجا مصنف سخن مهمی ایراد می‌کند: «خود نیک» یا «خود نیک» و نامیم و چون زیبایی از نیک فیض می‌یابد، پس زیبایی از نیک فیض می‌یابد، پس زیبایی از نیک و نیک وقتی که عقل را به‌تنهایی و جدا از نیک درنظر می‌آوریم،

صورت زیربسن که با نردبان معرفت

برورد بالا، همان با اصل خود یکناستی

این سخن را درذیل‌بج می‌فهم ظاهر ی

گر ابو نصرستی و گر بوعلی سیناستی^۷

نکته بسیار مهم اینکه در آرای فلوطین عقل بنیاد و علت زیبایی است، اما عقل انسان یا به تعبیر فلوطین «عقلی



دبیر کل حزب الله: رژیم صهیونیستی مهم ترین تهدید منطقه است

سرویس خارجی: سید حسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله لبنان در سخنرانی خود به مناسبت اولین شب دهه محرم، رژیم صهیونیستی را مهمترین تهدید منطقه غرب آسیا دانست و گفت: اکنون مهم ترین تهدید برای منطقه ما وجود رژیم غاصب و اشغالگر صهیونیستی است.

وی افزود: نمی‌توان بین امریکا و اسرائیل از نظر ماهیت وجودی آنها (خوئ تجاوزکارانه) تفکیک و تمایز قائل شد. دبیرکل حزب الله لبنان گفت: اگر می‌خواهید با دشمن صهیونیستی روبه رو شوید باید به تاریخ فلسطین مسلط باشید و تاریخ جنگ‌هایی که بر سر این کشور آمد را بدانید. سید حسن نصرالله تأکید کرد: تمامی محاصره و فشارها و توافق‌های سازش (میان رژیم صهیونیستی و برخی سران غربی) تنها برای تسلیم کردن و از پای در آوردن ملت فلسطین است. نصرالله به امریکا و جنایت‌های این کشور هم اشاره کرد و اظهار داشت: امروز امریکا بزرگترین چالش و تهدید ملت‌های جهان و بزرگترین تهدید برای امنیت و صلح جهانی است. دبیرکل حزب الله لبنان گفت: امریکا خود را پشت رسانه‌های دروغگو و ریاکار و سیاست‌های گمراه کننده مخفی کرده است. وی دولت امریکا را رژیمی نژادپرست توصیف و تأکید کرد که امریکا دولتی نژادپرست است که بر پایه‌های ظلم و تبعیض نژادی استوار است. سید حسن نصرالله تأکید کرد زمانی که به تاریخ ایالات متحده امریکا مراجعه می‌کنیم در می‌یابیم که این کشور، کشور شهرک نشینانی است که جنایت بی شماری را در حق ساکنان و بومیان اصلی آنجا مرتکب شده‌اند. دبیرکل حزب الله لبنان گفت: شیوه برخورد با شرایط و موقعیت‌ها این است که درک و فهم کافی از وضعیت فعلی و همچنین آینده داشته باشیم و برای فهم وضعیت کنونی منطقه هم چاره‌ای نیست جز اینکه از اتفاقات گذشته باخبر شویم. وی در بخش دیگری از سخنانش به حادته عظیم عاشورا اشاره کرد و افزود: عاشورا واقعه‌ای است که عقل و قلب انسان در هر سطح شناختی و روحی و روانی و عاطفی باید با آن تغذیه و درآمیخته شود. سید حسن نصرالله خواستار احیای پرشور مراسم عاشورای حسین(ع) شد و گفت: امیدوارم پرآردان و خواهران ما نسبت به این روز توجه داشته باشند و به بهترین شکل ممکن و از طرق توصیه و پروتکل‌های بهداشتی برای مقابله با کرونا یاد آن را زنده نگه دارند.

پاکستان: قدردان حمایت‌های ایران درباره تحولات شبه قاره هستیم

سرویس خارجی:رئیس جمهوری پاکستان اعلام کرد: ما قدردان حمایت‌های جمهوری اسلامی ایران از مواضع کشورمان درخصوص تحولات شبه قاره هستیم، «عارف علوی» در نشست مشترک نمایندگان مجلس سنا و ملی پاکستان در شهر اسلام‌آباد، بر تعهد کشورش برای حمایت از صلح و ثبات پایدار در منطقه به ویژه از دل اختلافات در شبه قاره تأکید کرد. وی حل مناقشه کشمیر و تحقق آرمان‌های مردم مسلمان این منطقه را مهم برنمزد و گفت: ما قدردان حمایت‌های جمهوری اسلامی ایران از سیاست‌های پاکستان در قبال مسائل شبه قاره هستیم. وی همچنین به تحولات افغانستان و تبعات ناآرامی‌ها در این کشور همسایه بر پاکستان و ثمرات برقراری صلح در افغانستان اشاره کرد و گفت: اسلام‌آباد به تلاش‌های خود برای پیشبرد فرآیند صلح ادامه خواهد داد. علوی به موضوع فلسطین هم اشاره کرد و افزود: پاکستان هرگز و به هیچ عنوان رژیم صهیونیستی را به رسمیت نخواهد شناخت.

دولت وفاق ملی لیبی آتش‌بس فوری اعلام کرد

سرویس خارجی: دولت وفاق ملی لیبی در سراسر این کشور آتش‌بس فوری اعلام کرد.دولت وفاق ملی لیبی آتش‌بس فوری اعلام کرد: «دولت وفاق ملی لیبی خواهی از تعلیق تمامی عملیات‌های نظامی در سراسر اراضی لیبی خبر داد.دولت وفاق ملی لیبی تأکید کرد: تحقق آتش‌بس می‌بایب می‌کند که سرت و الجیره، عاری از سلاح شوند.شورای ریاستی دولت وفاق لیبی دستورانی را به تمامی نیروهای نظامی وابسته به خود برای توقف هرچه‌سرعت‌تر تمامی اقدامات جنگی که ضامن شفافیت و حکمرانی جدید با کمک سازمان ملل و جامعه بین‌المللی باشد، ممکن نیست.این خبر ششوراً تأکید کرد: درعین حال که آتش‌بس را اعلام می‌کنند، اما دانند دارد که هدف نهایی آنها بازگرداندن السیسی»رئیس‌جمهور مصر.دراولین واکنش خارجی به اعلام آتش‌بس در لیبی، از آن استقبال کرد.

گردهمایی رهبران قبایل سوریه برای حمایت از مقاومت مدمی ضد اشغالگری آمریکا

سرویس خارجی: رهبران قبایل و عشایر سوریه از انتفاضه و مقاومت مردمی علیه اشغالگری آمریکا و مزدوران آن حمایت کردند .

رهبران قبایل و عشایر و شخصیت‌های ملی سوریه سو سمین گردهمایی خود در حلب بر سر حمایت از انتفاضه و مقاومت مردمی علیه اشغالگران آمریکایی و مزدوران آن تا زمان بیرون راندن آنها از خاک سوریه تأکید کردند. شرکت کنندگان در این همایش بر مخالفت خود با هر گونه حضور غیرقانونی یگانگان در خاک سوریه و مبارزه با اشغالگران در شمال و شرق سوریه با همه راههای قانونی تأکید کردند. شرکت‌کنندگان در این همایش به بیان شعارها و سرودها و تظاهراتی در حمایت از مقاومت مردمی و مبارزه با اشغالگری آمریکا و مزدوران آن پرداختند.

در آیین گردهمایی همچنین آمده است که مردم سوریه به هیچ قیمتی دست از اصول ملی خود برنمی‌دارند.

هشدار سناتورهای آمریکایی به ترامپ درباره برنامه هسته‌ای عربستان

سرویس خارجی:شماری از سناتورهای دموکرات و جمهوریخواه امریکادانامه به رئیس‌جمهوری این کشور درباره برنامه‌های موشکی و هسته‌ای عربستان سعودی هشدار دادند.این سناتورها به «دونالد ترامپ»هشدار دادند که برنامه‌های موشکی و هسته‌ای اسلام‌شاه عربستان سعودی تهدیدی جدی در برابر تلاش‌ها برای جلوگیری از اشاعه سلاح‌های هسته‌ای در منطقه ایجاد می‌کند. «کریس ون هولن»، سناتور دموکرات واشینگتن، اعلام کرد: نامه‌ای که با حمایت و سناتور دموکرات و سه سناتور جمهوریخواه همراه شده ،انتخاب به ترامپ نوشت:

اشرف غنی: طالبان آتش‌بس دائمی در افغانستان را بپذیرد

سرویس خارجی:رئیس‌جمهوری افغانستان در یک پیام ویدئویی به‌مناسبت دیدارباشش بویولکینمین سالروز استقلال کشورش، از طالبان خواست تا هرچه زودتربرقراری آتش‌بس دائمی در این کشور را بپذیرد. «اشرف غنی» گفت: صلح

یک امر الهی و آرزوی مردم و آرمان ملی ما است. رسیدن به آن را ما به صلح و مسئولیت خود می‌دانیم. به همین خاطر ما بارها از طالبان خواستیم که آتش‌دими را بپذیرد و فوراً مذاکرت و مسئولیت مستقیم در دولت افغانستان را آغاز کند. غنی همچنین یک امر الهی و آرزوی مردم و آرمان ملی ما است. رسیدن به آن را ما به صلح «پاپدار» و «باعتز» و آغاز مذاکرات هیأت دولت با گروه طالبان تمامی موانع و بهانه‌ها را برداشته است.وی تأکید کرد: برای برقراری صلح مذاکرت و پاپدار تمامی شرایط آماده شده است.

افزود: دولت افغانستان برای دستیابی

تصمیم دارد گزارش جدید خود درباره برنامه هسته‌ای ایران به مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به ایران می‌آید

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی آپا (مؤسسه اطلاعات)
مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی
سر دبیر: علیرضاخان
نشانی:تهران- بلوار میرداماد- خدایان مصطفی جنوبی (فقت سابق)
ساختمان اطلاعات- کدپستی ۱۵۴۹۵۳۱۱۱(تهران)
پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸-۱۹۹۲۱
تلفن: ۲۹۹۹۹
تلفن پخش: ۲۲۲۵۸-۱۹۹۲۱
نشانی اینترنت: http://www.etellaat.com
پست الکترونیکی: etellaat@etellaat.com
منشور اخلاقی: http://www.etellaat.com/ftp/manshoor.pdf

گروه‌های مقاومت عراق: اگر آمریکایی‌ها خارج نشوند، از حملات مادر امان نخواهند بود

همین دلیل تصمیم گرفته ایم در راستای اجرای تصمیم ملت، نیروهای اشغالگر را اخراج کنیم؛ نیروهایی که بر لزوم اخراج نظامیان آمریکایی از خاک عراق، تهدید کردند که اگر این مسئله صورت نگیرد، وارد مرحله تنش نظامی خواهند شد.

گروه‌های مقاومت عراق تأکید کردند که مصطفی الکاظمی نخست وزیر این کشور در جریان سفر خود به امریکا، باید خروج نظامیان این کشور از عراق را در صدر اولویت‌هایش قرار می‌داد.این گروه‌ها با انتشار بیانیه‌ای، اعلام کردند: انتظار داشتیم الکاظمی آن گونه که وعده داده بود، نماینده ملت غیور عراق برای تحقق حاکمیت این کشور باشد، نه اینکه یک جنبه تبلیغاتی و ترامپ) که در چپاول ملتها و خونریزی حرف‌های است، مسائلی را دیدگته کند.

در این بیانیه تصریح شد که برخی از طرح‌هایی که الکاظمی با خود خواهد آورد جنبه تبلیغاتی و فریبکاری دارد و برخی از آنها برای غارت، سرقت، استعمار و گسترش مجدد هیمنه امریکا بر توانمندی‌های عراق است. شبکه خبری المیادین به نقل از این گروه‌ها گزارش داد، الکاظمی باید اجرای تصمیم ملت عراق را که با تظاهرات میلیونی خواستار آن بود، در صدر اولویت‌های خود قرار می‌داد؛ ملتی که تصمیم خود را گرفته و تأکید دارد که هدف از حضور، تخریب، نابودی، تأمین مالی تروریسم، ایجاد بحران و هرج‌ومرج توسط امریکای اشغالگر این است که اقتصاد عراق را نابود و منابع آن را چپاول کند و این مسئله باید پایان یابد.

اینکه در جریان سفر الکاظمی به امریکا، مسئله اخراج کامل نیروهای اشغالگر امریکا مطرح نمی‌شود، غافلگیر شدیم و این مسئله را دور زدن حاکمیت عراق، کرامت ملتش و قانون اساسی و قانونی می‌دانیم که وی را ملزم به اجرای مصوبه

سرویس خارجی: ۱۴مقام امنیتی سابق حزب جمهوریخواه از نامزد رسمی دموکرات‌ها در انتخابات ریاست جمهوری امریکا حمایت کردند.

این افراد در بیانیه ای مشترک، جو بایدن نامزد دموکرات‌ها برای انتخابات ریاست جمهوری امریکا را تأیید کردند و به شمار در حال افزایش دیگر جمهوریخواهانی پیوستند که پیش از این از بایدن حمایت کرده بودند. در فهرست امضا کنندگان یک نفر فوق نام روس‌های سابق سازمان‌های سیا و اف بی آی به چشم می خورد.

بیانیه مقامات امنیتی سابق جمهوریخواه تأکید می کند که ما عمیقاً نگران دوره ای هستیم که تحت رهبری دونالد ترامپ در آن قرار داریم زیرا ترامپ فاقد شخصیت و وابستگی است و رفتار مسئولانه ای دارد که او را برای ریاست جمهوری نامناسب می کند. در این امضا کنندگان بیانیه حمایت از بایدن مقاماتی به چشم می خوردن که در دوران ریاست جمهوری دونالد ریگان، جرج بوش پدر، جرج بوش پسر و دونالد ترامپ خدمت کرده اند. برخی از این مقامات سسمت‌های ارشد دفاعی و اطلاعاتی داشته اند.مایکل هایدن رئیس اسبق سازمان سیا، ویلیام ویستر رئیس اسبق ای بی و سازمان سیا، مایکل لیتز مدیر اسبق اطلاعات ملی امریکا و مایک دانلی وزیر اسبق نیروی هوایی ایالات متحده از جمله مقامات امنیتی و اطلاعاتی ارشد سابق هستند که بیانیه مخالفت با ترامپ را

فشار آورد تا تحریم‌های ظالمانه اقتصادی علیه ملت سوریه را که موجب بیش‌تر شدن رنج آنها شده است، بردارند. در این حال وزارت خزانه داری آمریکا تحریم‌های جدیدی را علیه برخی افراد در سوریه به بهانه حمایت از «بشار اسده رئیس جمهور سوریه وضع کرد.بر اساس بیانیه‌ای که وزارت خزانه‌داری آمریکا در این خصوص صادر کرده، نام شش نفر ارشد سوری از جمله «لونا شبل» مشاور رسانه‌ای رئیس‌جمهور سوریه، «باسر ابراهیم» دستیار رئیس‌جمهور سوریه و «محمد عمار الساعاتی» وزیر امور خارجه سوریه است و همچنین شش نفر دیگر هم تحت تحریم دفتر کنترل امارات خارجی (اوکف) که از نهادهای زیرمجموعه وزارت خزانه‌داری آمریکا به شمار می‌رود، افزوده شده است.



ثروت‌های ملی و اقتصادی سوریه در هیچ‌یک از تحریم‌های اخیر هیچ گروهی حق تصرف آن را ندارد، همانگونه که خاک سوریه به هر گروه خاصی تعلق ندارد. در این نشست از جامعه بین‌المللی خواسته شد به کشورهای غربی

سرویس خارجی: خادام «مارک شتیر» مشاور ویژه شاه بحرین از دادگی نامه برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی خبر داد.

عربستان سعودی خودش را در آستانه رسیدن به چرخه کامل سوخت هسته‌ای قرار داده است. دراین نامه آمده است: این فناوری‌ها، چنانچه کنترل نشوند توانمندی‌های مخفیانه‌ای در اختیار ریاض قرار می‌دهند تا بتوانند اقدام به ساخت مواد شکافت‌پذیر هسته‌ای برای سلاح‌های اتمی کنند. در همین حال سه نماینده سازمان‌های کنگره امریکا از اشاعه سلاح‌های هسته‌ای در منطقه ایجاد می‌کنند. «مایک پمپئو وزیر خارجه کشورشان خواستند، اطلاعات درباره نقش نیز در احداث تأسیسات مربوط به غنی سازی اورانیوم در عربستان را ارائه کنند.

به مبارزه با تروریسم مشغول است، ترکیه دست به اشغال بخش‌هایی از شمال و شرق سوریه زده است. حاضران در نشست مذکور همچنین از رئیس‌جمهور سوریه را عامل حفظ وحدت، عزت و نهضت این کشور خواندند و گفتند که

سرویس خارجی: خادام «مارک شتیر» مشاور ویژه شاه بحرین از دادگی نامه برای عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی خبر داد. «حدم بن عیسی آل خلیفه» شاه بحرین است و اشاره ضمنی به این کشور پیش بینی کرد که یک کشور عرب دیگر حوزه خلیج فارس به عادی سازی روابط با اسرائیل تا پایان سال ۲۰۲۰ میلادی دست بزند. شتیر گفت که توقفاقنامه عادی سازی روابط بین امارات و اسرائیل، تأثیر دمویتیری در منطقه خواهد داشت و باعث خواهد شد کشورهای عربی دیگری نیز در حوزه خلیج فارس به این توقفاقنامه ملحق شوند. به گفته شتیر، هیچ رهبری در کشورهای عربی خلیج فارس بیشتر از شاه بحرین آماده عادی سازی روابط با اسرائیل نیست. در این راستا یک معارض مطرح عربستان در مقاله‌ای، سیاست سکوت را گزینه فعلی حاکمان سعودی در قبال سازش امارات با رژیم صهیونیستی دانست و گفت که روابط ریاض تا تل آویو در پشت‌صحنه جریان دارد.

مضای الرشیده، استاد دانشگاه و از معارضان دول سعودی، در مقاله‌ای به نوع موضع دولت ریاض در قبال سازش امارات با رژیم صهیونیستی و نوشت که سعودی‌ها در شرایط کنونی مجبور به سکوت هستند. او در وگانه میل ایست

آی نوشت که حکام سعودی رابطه پنهانی با رژیم اسرائیل را ترجیح می‌دهند. اما سازش علنی صورت گرفته است. او گفت اکنون زمان مناسبی برای این گام نیست و ولیعهد سعودی گزینه «تفاه» و «عدم شفافیت» را برگزیده است. الرشید تأکید کرد که پادشاه فرتوح سعودی تمایل ندارد پایان حکمرانی اش با جنجال همراه باشد، اما ما به ارتباط با اسرائیل در لایه‌های پنهانی ادامه خواهد داد. از ارتباطی که در دوره ملک سلمان افزایش محسوسی پیدا کرد.

اطلاعات

سال نود و پنجم

شنبه یکم شهریور ۱۳۹۹
مصرم ۱۴۴۲-۲۲ آگوست ۲۰۲۰

ظهور شرعی
غروب آفتاب
امداد مغرب
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز)
اذان صبح (فردا)
طلوع آفتاب (فردا)

آمریکایی و عراقی برای هماهنگی در پرنده تخریب و هرج‌ومرج در عراق، تأکید شد که هدف امریکا مدعی شد که هدف امریکا از نگه داشتن نیروهایش در عراق مقابله با تحرکات احتمالی ایران است. «دونالد ترامپ» در نشست خبری با «مصطفی الکاظمی» نخست‌وزیر عراق قرار خواهد شد.

مصطفی الکاظمی نیز در این کنفرانس خبری مدعی شد امریکا در عراق در زمینه شکتی‌داعش و سرنگونی صدام کمک کرد. او گفت: ما به دنبال ایجاد رابطه‌ای قوی با امریکا هستیم که مبتنی بر منافع مشترک بین دو کشور و چشم‌انداز اشتراکی بهتر برای مردم عراق و ایالات متحده باشد. نخست وزیر عراق همچنین به نقل از رئیس‌جمهور امریکامدعی شد که نیروهای امریکایی طی سه سال آتی، از عراق خارج خواهند شد و آنان در پی استقرار نیروهای خود در خارج از عراق هستند.

نخست وزیر عراق دیدار خود با دونالد ترامپ را مهم و موفقیت‌آمیز توصیف کرد. از طرفی وزیر خارجه عراق گفت که سیاست خارجی این کشور بر اساس منفعت آن است و رابطه بغداد و تهران بر مبنای منافع مشترک است. «فواد حسین» با صدور بیانیه‌ای گفت که روابط عراق و ایران بر اساس منافع مشترک از جمله سیاسی، فرهنگی و اقتصادی است. وزیر خارجه عراق تأکید کرد که بغداد همواره سعی خواهد کرد که روابط خود را با ایالات متحده تقویت کند.

عراق که به واشنگتن سفر کرده است مدعی شد هدف حضور نیروهای کشورش در عراق مقابله با ایران است.ترامپ گفت: نیروهای کمی در عراق داریم، ولی آنها به این دلیل در آنجا حضور دارند که اگر ایران اقدام انجام دهد، کمک کند. رئیس‌جمهور

عراق که به واشنگتن سفر کرده است مدعی شد هدف حضور نیروهای کشورش در عراق مقابله با ایران است.ترامپ گفت: نیروهای کمی در عراق داریم، ولی آنها به این دلیل در آنجا حضور دارند که اگر ایران اقدام انجام دهد، کمک کند. رئیس‌جمهور

بیانیه ۷۰مقام سابق «سیا» و «اف بی آی»: ترامپ برای ریاست جمهوری خطرناک است

سرویس خارجی: ۱۴مقام امنیتی سابق حزب جمهوریخواه از نامزد رسمی دموکرات‌ها در انتخابات ریاست جمهوری امریکا حمایت کردند.

این افراد در بیانیه ای مشترک، جو بایدن نامزد دموکرات‌ها برای انتخابات ریاست جمهوری امریکا را تأیید کردند و به شمار در حال افزایش دیگر جمهوریخواهانی پیوستند که پیش از این از بایدن حمایت کرده بودند. در فهرست امضا کنندگان یک نفر فوق نام روس‌های سابق سازمان‌های سیا و اف بی آی به چشم می خورد.

بیانیه مقامات امنیتی سابق جمهوریخواه تأکید می کند که ما عمیقاً نگران دوره ای هستیم که تحت رهبری دونالد ترامپ در آن قرار داریم زیرا ترامپ فاقد شخصیت و وابستگی است و رفتار مسئولانه ای دارد که او را برای ریاست جمهوری نامناسب می کند. در این امضا کنندگان بیانیه حمایت از بایدن مقاماتی به چشم می خوردن که در دوران ریاست جمهوری دونالد ریگان، جرج بوش پدر، جرج بوش پسر و دونالد ترامپ خدمت کرده اند. برخی از این مقامات سسمت‌های ارشد دفاعی و اطلاعاتی داشته اند.مایکل هایدن رئیس اسبق سازمان سیا، ویلیام ویستر رئیس اسبق ای بی و سازمان سیا، مایکل لیتز مدیر اسبق اطلاعات ملی امریکا و مایک دانلی وزیر اسبق نیروی هوایی ایالات متحده از جمله مقامات امنیتی و اطلاعاتی ارشد سابق هستند که بیانیه مخالفت با ترامپ را

افشا کرده اند. اندر فوک در بیانیه ای تأکید کرده که حالی که سیاست‌هایشان لزوماً با جو بایدن همخوانی ندارد اما معتقدند او خواهد توانست عزت و کرامت جایگاه ریاست جمهوری امریکا را احیا کرده و نقش امریکا به عنوان یک رهبر جهانی را مجدداً مورد تأیید قرار دهد. پیش از این نیز مقامات سابق جمهوریخواه آمریکایی از جمله کالین پومپئو وزیر خارجه اسبق این کشور که جمهوریخواه است در مجمع ملی حزب دموکرات حمایت خود را از بایدن اعلام کرده بود. در این حال نامزد رسمی حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری امریکا ضمن انتقاد از ترامپ گفت که به دوران ظلمت کنونی پایان خواهد داد. جو بایدن، ضمن پذیرش رسمی نامزدی حزب دموکرات، به رای دهندگان وعده داد به دوران ظلمت کنونی پایان خواهد داد. معاون سابق باراک اوباما که ۱۷ سال سن دارد در سخنرانی خود رئیس‌جمهوری کنونی ایالات متحده را متهم کرد که به خشم، هراس و تفرقه در امریکا مدن زده است.

یادین همچنین از مدیریت دونالد ترامپ در دوره شیوع ویروس جدید کرونا نیز انتقاد کرد و عملکرد ترامپ در زمینه مقابله با بیماری هم گیر «کویید-۱۹» را ناپایندخوانی توصیف کرد و گفت شیوع ویروس کرونا تاکنون جان بیش از ۱۷۰ هزار نفر را در آمریکا گرفته است. وی در بخشی از سخنرانی خود از سیاست خارجی ترامپ نیز انتقاد کرد و وعده داد که

سازمان ملل نسبت به بروز فاجعه انسانی در یمن هشدار داد

سرویس خارجی: هماهنگ کنندۀ امور بشردوستانه سازمان ملل در اظهار به این که در صورتی که شش هفته‌ای آینده کمک‌های مالی بین‌المللی انجام نشود هزاران شهروند یمنی به علت سوء تغذیه و بیماری جان خود را از دست خواهند داد، نسبت به بروز فاجعه انسانی در این کشور هشدار داد.

«لیزا گراندلی» اظهار داشت: بسیاری از برنامه‌های کمک‌رسانی سازمان ملل متحد در یمن تعطیل شده‌اند و این یک فاجعه است. وی گفت: ۷۰ درصد از مدارس تعطیل شده‌اند و یمنس طی هفته‌های آینده به دلیل امکانات درمانی این کشور را تشکیل می‌دهند. این یمنک است متوقف شود.گراندلی می‌داند که خدمات به شهروندان یمنی در فقر و ناامنی در یمن را فاجعه‌بار خواهد و گفت: بسته‌های کمک غذایی به

سازمان ملل متحد در یمن گفت: سازمان ملل بزرگترین نگرانی‌هایش بشر دوستانه را در یمن اداره می‌کند؛ چراکه عمق فاجعه در یمن بسیار بزرگ است. وی گفت: به رغم این حقیقت که این کشور در آستانه سقوط قرار دارد سازمان ملل فقط توانسته ۱۸ درصد منابع مالی لازم برای اجرای برنامه‌های کمک‌رسانی در این کشور را افزایش دهد.

وی بسا بیان اینکه ۵۰ درصد خدمات آب و فاضلاب در یمن قطع شده‌اند. گفت: ریمند خدمات رسانائی دارو و تجهیزات پزشکی لازم برای ۱۸۹ بیمارستان، یمنس طی هفته‌های آینده به دلیل امکانات درمانی این کشور را تشکیل می‌دهند. این یمنک است متوقف شود.گراندلی می‌داند که خدمات به شهروندان یمنی در فقر و ناامنی در یمن را فاجعه‌بار خواهد و گفت: بسته‌های کمک غذایی به

سرویس خارجی: سرویس اطلاعاتی کره جنوبی اعلام کرد: «کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی بخشی از اختیارات خود را به خواهرش فرد شماره دوکره شمالی محسوب می‌شود اما به عنوان جانشین «اون» انتخاب نشده است. گفته سرویس اطلاعاتی کره جنوبی، این انتقال اختیارات به منظور کاهش استرس و انتقال بار مسئولیت شکت‌های سیاسی انجام گرفته است. سرویس

گفت‌وگای لژی سمن افسر چینیان

هاآرتص: «بن علوی»، پس از تماس با وزیر خارجه اسرائیل بر کنار شد
فارس: یک روزنامه صهیونیستی نوشت که وزیر خارجه عمان یک روز پس از تماس تلفنی با وزیر خارجه رژیم صهیونیستی برکنار شد اما در کنار این عامل، عوامل دیگری نیز نقش داشت. «هاآرتص» افزود که انتصاب «بدر البوسعدی»، به عنوان وزیر خارجه عمان یک روز پس از آن صورت گرفت که «یوسف بن علوی» وزیر خارجه قبلی با «گابی اشکنازی» هم‌نای صهیونیست خود در پی سازش اوبوطی و تل‌آویو تلفنی صحبت کرد. «هاآرتص» البوسعدی فوراً از «محمد جواد طریف» وزیر خارجه ایران پیام تبریک دریافت کرد. این روزنامه نوشت: البته مسائل دیگری مانند روابط متشنش با سران کشورهای حاشیه خلیج فارس نیز در برکناری بن علوی نقش داشت. «هاآرتص» افزود، عمان همچنان محور اصلی میان غرب و ایران و نیز انصرالراه یمن با طرف سعودی است و با توجه به نقش میانجیگری این کشور، کارشناسان پیش‌بینی می‌کنند که با جای پای امارات در سازش با اسرائیل نگذار.

بازداشت مشاور سابق تومپ به اتهام پوشویی و کلاهبرداری
تسنیم: «بن علوی» مشاور سابق دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری امریکا به اتهام کلاهبرداری در کمپین جمع‌آوری کمک مالی برای ساخت دیوار مرزی امریکا و مکزیک بازداشت شد. وزارت دادگستری امریکا اعلام کرد بن به همراه سه نفر دیگر به نامهای «ایران کولفاج، اندرو بادولانو و توموتی شی» صدها هزار نفر از کمک‌کنندگان به کمپین صرف ساخت دیوار مرزی می‌شود، فریب دادند. این کمپین ۲۵ میلیون دلار جمع کرده بود. بر اساس اعلام وزارت دادگستری، بن بیش از یک میلیون دلار از طریق یک سازمان غیرانتفاعی که تحت کنترل او بود، دریافت کرده که بخشی از این پول صرف هزینه‌های شخصی او شده است. هر چهار متهم این پرونده به کلاهبرداری و پوشویی متهم شده‌اند که مجازات هر یک از این اتهامات حداکثر ۲۰ سال زندان است.

رهبر مخالفان روسیه سموم شد و به کما رفت
ایسنا:رهبرمخالفان روسیه در حال بازگشت از شهر تومسک روسیه به مسکو سموم شد و در حال حاضر در بخش مراقبت‌های ویژه در بیمارستانی در شهر تومسک سیرری که ما ز رفته است، سخننگوی کسلی نالوالی در توتیتی نوشت: نالوالی پس از بهبود شدن بر اثر ماده سمی که گمان می‌رود در جای او حل شده باشد، اکنون به کما رفته است و احتمالاً سمومتی وی به‌شکل عمدی صورت گرفته بود. او گفت نالوالی ۴۴ساله که منتقد سرسخت ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهوری روسیه است، حین پرواز از تومسک به مسکو دچار سمومیت با زهر شد و با حال وخیمی به کما رفت. در این حال یک هوپمایک ویژه کاادر پزشکی از آلمان در فرودگاه تومسک محل درمان نالوالی فرود آمد تا او را برای درمان به آلمان منتقل کند اما پزشک ارشد متی درمان نالوالی در بیمارستانی در سیرری اعلام کرد، وضعیت جسمانی این سیاستمدار ثابت نیست و تلاش برای انتقال وی از بیمارستان می‌تواند به مرگ او منجر شود.

درخواست دادگستری آمریکا برای اعدام بمبگذار مارتن بوستون
فارس: وزیر دادگستری آمریکا گفت بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای بمبگذار مارتن بوستون می‌شود که دادگاه استیناف با اعدام او مخالفت کرده بود. «ویلیام بار» وزیر دادگستری آمریکا گفت که این وزارتخانه قصد دارد بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای «جوهر سارانایف» شود. ویلیام بار این اظهارات را چند هفته بعد از مخالفت دیوان عالی امریکا با اعدام سزانایف مطرح کرد. جوهر سارانایف و برادرش «تیمورلنگ سارانایف» سال ۲۰۱۳ با بمبگذاری در مسابقه دو مارتن بوستون باعث کشته شدن سه نفر و زخمی شدن ۱۲۰ نفر دیگر شدند. «جوهر» در عملیات پلیس گفت که ما خود او سال ۲۰۱۵ توسط یک دادگاه به اعدام محکوم شد. دادگاه استیناف اما ماه گذشته این حکم را لغو کرد. «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری امریکا چندی قبل در پیامی در توییتر خواستار اعدام سارانایف بود.

فارس: وزیر دادگستری آمریکا گفت بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای بمبگذار مارتن بوستون می‌شود که دادگاه استیناف با اعدام او مخالفت کرده بود. «ویلیام بار» وزیر دادگستری آمریکا گفت که این وزارتخانه قصد دارد بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای «جوهر سارانایف» شود. ویلیام بار این اظهارات را چند هفته بعد از مخالفت دیوان عالی امریکا با اعدام سزانایف مطرح کرد. جوهر سارانایف و برادرش «تیمورلنگ سارانایف» سال ۲۰۱۳ با بمبگذاری در مسابقه دو مارتن بوستون باعث کشته شدن سه نفر و زخمی شدن ۱۲۰ نفر دیگر شدند. «جوهر» در عملیات پلیس گفت که ما خود او سال ۲۰۱۵ توسط یک دادگاه به اعدام محکوم شد. دادگاه استیناف اما ماه گذشته این حکم را لغو کرد. «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری امریکا چندی قبل در پیامی در توییتر خواستار اعدام سارانایف بود.

فارس: وزیر دادگستری آمریکا گفت بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای بمبگذار مارتن بوستون می‌شود که دادگاه استیناف با اعدام او مخالفت کرده بود. «ویلیام بار» وزیر دادگستری آمریکا گفت که این وزارتخانه قصد دارد بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای «جوهر سارانایف» شود. ویلیام بار این اظهارات را چند هفته بعد از مخالفت دیوان عالی امریکا با اعدام سزانایف مطرح کرد. جوهر سارانایف و برادرش «تیمورلنگ سارانایف» سال ۲۰۱۳ با بمبگذاری در مسابقه دو مارتن بوستون باعث کشته شدن سه نفر و زخمی شدن ۱۲۰ نفر دیگر شدند. «جوهر» در عملیات پلیس گفت که ما خود او سال ۲۰۱۵ توسط یک دادگاه به اعدام محکوم شد. دادگاه استیناف اما ماه گذشته این حکم را لغو کرد. «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری امریکا چندی قبل در پیامی در توییتر خواستار اعدام سارانایف بود.

فارس: وزیر دادگستری آمریکا گفت بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای بمبگذار مارتن بوستون می‌شود که دادگاه استیناف با اعدام او مخالفت کرده بود. «ویلیام بار» وزیر دادگستری آمریکا گفت که این وزارتخانه قصد دارد بار دیگر خواستار اجرای حکم اعدام برای «جوهر سارانایف» شود. ویلیام بار این اظهارات را چند هفته بعد از مخالفت دیوان عالی امریکا با اعدام سزانایف مطرح کرد. جوهر سارانایف و برادرش «تیمورلنگ سارانایف» سال ۲۰۱۳ با بمبگذاری در مسابقه دو مارتن بوستون باعث کشته شدن سه نفر و زخمی شدن ۱۲۰ نفر دیگر شدند. «جوهر» در عملیات پلیس گفت که ما خود او سال ۲۰۱۵ توسط یک دادگاه به اعدام محکوم شد. دادگاه استیناف اما ماه گذشته این حکم را لغو کرد. «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری امریکا چندی قبل در پیامی در توییتر خواستار اعدام سارانایف بود.

فارس: وزیر امور خارجه لهستان دو روز پس از کناره‌گیری وزیر بهداشت این کشور، استعفاي خود را اعلام کرد. «پاویچک ژاپونوویز» ماه گذشته پس از آن‌که حزب حاکم «قانون و عدالت» لهستان برنامه تغییر در دولت را اعلام کرد، از احتمال استعفاي خود در آینده خبر داده بود. استعفاي وزیر امور خارجه لهستان دو روز پس از اعلام کناره‌گیری وزیر بهداشت

فارس: وزیر امور خارجه لهستان دو روز پس از کناره‌گیری وزیر بهداشت این کشور، استعفاي خود را اعلام کرد. «پاویچک ژاپونوویز» ماه گذشته پس از آن‌که حزب حاکم «قانون و عدالت» لهستان برنامه تغییر در دولت را اعلام کرد، از احتمال استعفاي خود در آینده خبر داده بود. استعفاي وزیر امور خارجه لهستان دو روز پس از اعلام کناره‌گیری وزیر بهداشت

بزرگ‌ترین اکتشاف گاز طبیعی تاریخی ترکیه در دریای سیاه

سرویس خارجی:رئیس‌جمهوری ترکیه اعلام کرد: کشورش بزرگترین منبع گازی تاریخ خود را در دریای سیاه کشف کرد. «رجب طیب اردوغان ادر سخنانی در کاخ دلما باغچه در خصوص خبر خوبی که وعده آن را روز چهارشنبه به دو هفته بود که گفته دوره جدیدی آغاز خواهد شد، گفت: انرژی برای استقلال یک کشور بسیار مهم است. محمد برای ما یک ثروت نفته را نمایان کرد.وی با بیان این که ترکیه بزرگترین منبع گازی تاریخ خود در دریای سیاه کشف کرد، گفت: این میدان ۳۲۰ میلیارد متر مکعب گاز دارد و در سال ۲۰۲۳ تا آن آغاز خواهد شد. رئیس‌جمهوری ترکیه همچنین درسخنانی اظهارداشت: هماظنور که یک قرن پیش به عنوان یک ملت «مسلمه» اداره می‌شد، امروز در برابر پیمان دیگر که به دبیرخانه شرقی به ما تحمیل می‌شود، زانو نخواهد کرد. اردوغان تأکید کرد: هیچ قدرت استعماری نخواهد توانست کشورمان را از دستیابی به منابع غنی نفت و گاز احتمالی موجود در دبیرخانه شرقی محروم کند.

بخشی از اختیارات رهبر کره شمالی به خواهرش واگذار شد



اطلاعاتی کره جنوبی گفت: «کیم جونگ اون» همچنان اختیار نام دارد اما برخی از این اختیارات اندک اندک واگذار شده است.کیم به جوگک فرد شماره دوکره شمالی محسوب می‌شود اما به عنوان جانشین «اون» انتخاب نشده است. گفته سرویس اطلاعاتی کره جنوبی، این انتقال اختیارات به منظور کاهش استرس و انتقال بار مسئولیت شکت‌های سیاسی انجام گرفته است. سرویس

اطلاعاتی کره جنوبی اعلام کرد: «کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی بخشی از اختیارات خود را به خواهرش فرد شماره دوکره شمالی محسوب می‌شود اما به عنوان جانشین «اون» انتخاب نشده است. گفته سرویس اطلاعاتی کره جنوبی، این انتقال اختیارات به منظور کاهش استرس و انتقال بار مسئولیت شکت‌های سیاسی انجام گرفته است. سرویس



۶
برای شاد ماندن، به چه چیزهایی
وابسته نشویم؟



۴
پیشنهاد سر آشپز:
کباب مرغ و یکن

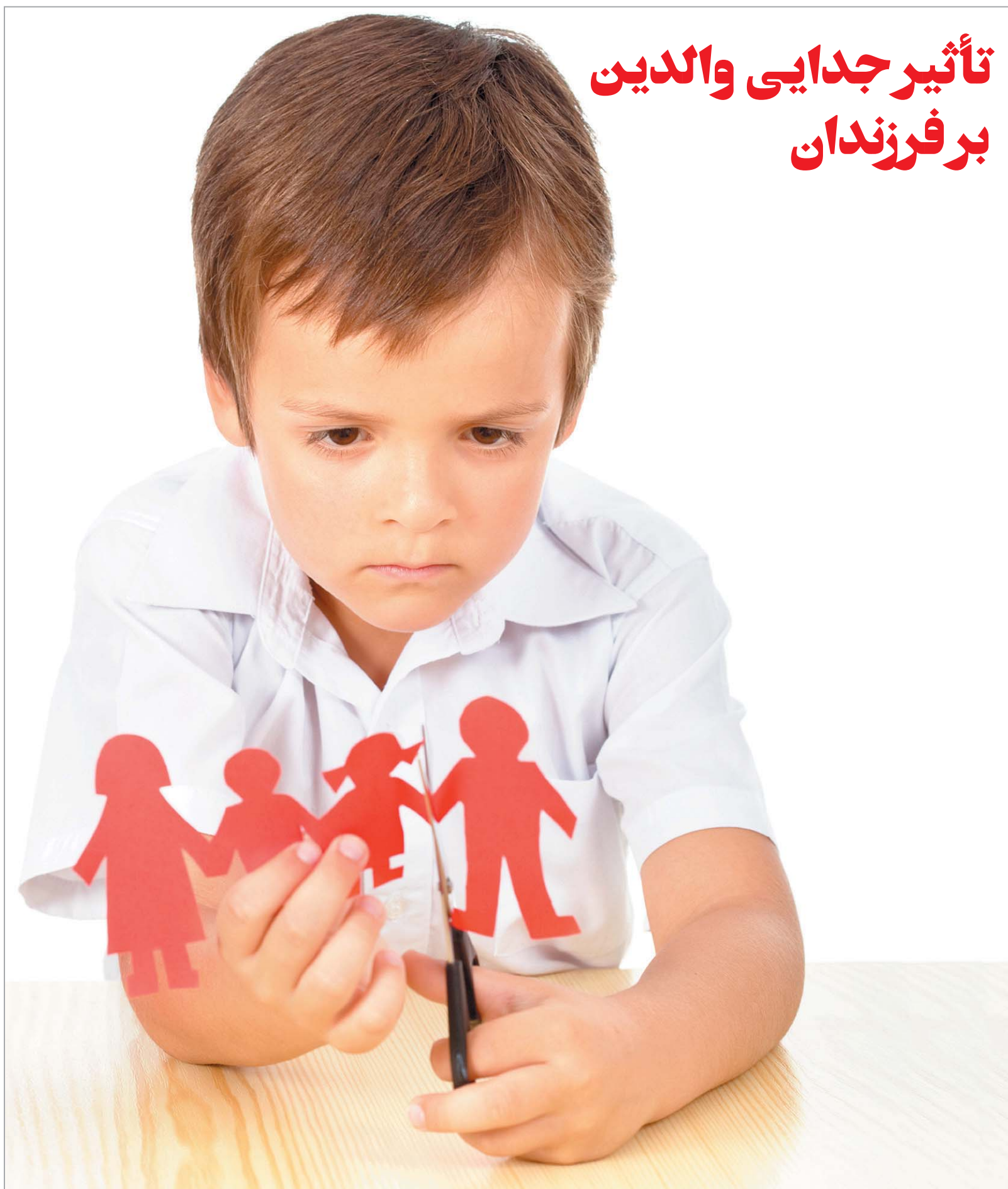


شنبه یکم شهریور ۱۳۹۹
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۳۶

۴۶۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

تأثیر جدایی والدین بر فرزندان



● دکتر منیژه مشیری

مطالعاتی که بر روی رشد کودکان انجام شده به‌طور معمول بر روی خانواده‌هایی بوده است که در آن پدر و مادر هر دو حضور داشته‌اند. اما بسیاری از کودکان در چنین بافت‌هایی رشد نمی‌کنند. در حقیقت حدس زده می‌شود حدود نیمی از کودکانی که امروز متولد می‌شوند بخشی از زندگی خود را در خانواده‌ای تک والد سپری کنند که یک عامل مهم تک والد بودن خانواده، طلاق است. آیا آثار طلاق بر فرزند دختر و پسر تفاوت دارد؟ و آیا رشد نقش جنسیتی این کودکان متفاوت با کودکان خانواده‌ای است که در آن پدر و مادر هر دو حضور دارند؟ پاسخ هر دو سؤال مثبت است.

پس جای تعجب نیست اگر بلافاصله بعد از جدایی پدر و مادر، هم فرزندان پسر و هم دختر، بر مبنای جنسیت خود و به شکل خاص خود، مشکلاتی را تجربه کنند. یک اثر زیان‌بار طلاق بر رشد کودکان، وقفه در رشد نقش جنسیتی آنها است.

خانواده تک والد

اگر پس از طلاق، خانواده به صورت تک والد ادامه یابد معمولاً مسئولیت آن والد، سنگین‌تر و در نتیجه او مجبور به کاهش زمانی می‌شود که باید با فرزندان بگذرانند. به دنبال شرایط جدید ممکن است والد مجبور شود به فرزندان مسئولیت‌هایی را در انجام امور خانواده و گذار کند و چه بسا این مسئولیت‌ها از حد توان آنها بالاتر باشد و آنها را دچار اضطراب کند. آنچه مسلم است در این دوران ممکن است فرزندان به خاطر دوری از والدی که با آنها زندگی نمی‌کند دچار غم و اندوه شوند و عکس‌العمل‌هایی از خود نشان دهند.

در اکثر طلاق‌ها سرپرستی کودکان به یکی از والدین و گذار می‌شود و سرانجام درصد بالایی از این والدین دوباره ازدواج می‌کنند. به طور کلی ازدواج مجدد والدین برای فرزندان که کم کم در حال انطباق خود با شرایط جدید پس از طلاق بوده‌اند، دوباره چالش برانگیز می‌شود؛ و آثار این چالش جدید در رفتار آنها بازتابش را نشان خواهد داد.

آثار طلاق بر پسران

واکنش پسران به طلاق معمولاً منفی‌تر از دختران است. مشکلات آنها اغلب شامل اختلالات رفتاری در خانه و مدرسه است و گاهی اوقات سرکشی آنها تا چند سال پس از طلاق نیز ادامه می‌یابد. رشد نقش جنسیتی در پسرانی که در خانواده‌های بدون حضور پدر زندگی می‌کنند، دچار وقفه می‌شود؛ به ویژه اگر طلاق در اوایل کودکی پسر اتفاق افتاده باشد. این پسران نسبت به پسرانی که در خانواده‌های عادی رشد می‌کنند کمتر طرز رفتار و گرایش‌های جنس مذکر را از خود نشان می‌دهند اما اگر طلاق دیرتر اتفاق بیافتد و



تأثیر جدایی والدین بر فرزندان

به ویژه اگر یک جانشین مذکر، مثل یک برادر بزرگ‌تر، در خانه باشد این آثار کمتر مشهود است. هنگامی که فرزندان پسر تحت سرپرستی پدرشان قرار دارند معمولاً این آثار در آنها بسیار ناچیز است.

آثار طلاق بر دختران

اگر چه بیشتر پژوهشگران در این مورد اتفاق نظر دارند که واکنش دختران به اندازه پسران منفی نیست، اما به هر حال دختران نیز با مشکلاتی روبرو می‌شوند. تغییر ناگهانی عاطفی که بلافاصله پس از جدایی پدر و مادر برای فرزندان پسر و دختر روی می‌دهد، به طور معمول در دختران زودتر از بین می‌رود؛ یعنی در مدت زمان نزدیک به دو سال اول بعد از جدایی. اما مشکلات دراز مدت‌تر دختران مانند رشد نقش جنسیتی ادامه خواهد داشت. در میان دخترانی که پدر در خانه حضور ندارد وقفه در رشد نقش جنسیتی تا قبل از ده سالگی کمتر اتفاق می‌افتد. اما در سال‌های نوجوانی، دختران ممکن است به چند شکل رفتار مشکل‌دار از خود نشان دهند. به نظر می‌آید این دختران در تعامل با جنس مخالف همسن خود بیشتر مشکل داشته باشند. بعضی از آنان کمرو و خجالتی بار می‌آیند و از جنس مخالف

کناره‌گیری می‌کنند در حالی که بعضی دیگر رفتاری توأم با جلب توجه و تعامل افراطی با جنس مخالف از خود نشان می‌دهند.

واکنش فرزندان به ازدواج مجدد

ازدواج مجدد والدین، دامنه رفتار مشکل‌دار فرزندان، به ویژه دختران را گسترش می‌دهد. دختران نوجوانی که به مادرشان نزدیک‌اند امکان دارد در وفق دادن خود با حضور یک ناپدری در خانه دچار مشکل شوند. اغلب در چنین شرایطی روابط آنها با مادر خصمانه و ستیزه‌جویانه می‌شود. آنها به طور معمول تمایل به کناره‌گیری از ناپدری دارند. اما پسران گاهی اوقات، پس از مدت زمانی، حضور ناپدری را در خانه می‌پذیرند.

همیشه در دراز مدت آثار طلاق منفی نمی‌ماند. سرانجام بسیاری از کودکان با شرایط جدید خانواده، چه تک‌والدی باشد چه ناپدری و یا نامادری به آن وارد شده باشد، خود را وفق خواهند داد. هنوز تمام عواملی که ممکن است باعث شوند این انتقال به راحتی و بدون درد سر انجام شود، شناخته نشده‌اند ولی یک حقیقت مسلم وجود دارد و آن این است که فرزندان به

طور مستمر به محیط امن و گرمای خانواده و همچنین حمایت از جانب بزرگترها نیاز دارند.

به نظر می‌آید نوع تعامل تک‌تک افراد چنین خانواده‌ای با همدیگر، در شرایط جدید، بسیار تعیین‌کننده باشد. فرزندان دوست ندارند در بافت جدید خود را فراموش شده و مطرود حس کنند. احساس اینکه با آمدن ناپدری و یا نامادری علاقه پدر یا مادرشان نسبت به آنها کمتر شده بر رفتار و عملکردشان چه در خانه و چه در مدرسه آثار منفی خواهد داشت، تا جایی که ممکن است سرانجام به رفتار ناهنجار متعدد اجتماعی آنها منجر شود. ناپدری یا نامادری هم دوست ندارند احساس کنند که وجود فرزندان همسرشان باعث بی‌توجهی همسر نسبت به آنها می‌شود. آنچه در روابط افراد چنین خانواده‌هایی اهمیت بسیار دارد این است که مراقب باشند در رفتار خود با یک عضو خانواده، حس حسادت اعضای دیگر را تحریک نکنند و باعث برانگیختن حس انتقام جویی در آنان نشوند.

ازدواج مجدد امکان دارد شکل‌های پیچیده‌تری داشته باشد. برای مثال ناپدری و یا نامادری از همسر اولش فرزند یا فرزندی داشته باشد که آنها را همراه خود به خانه جدید بیاورد. در حالت دیگر ممکن است از ازدواج مجدد یک والد با همسر جدیدش، فرزندی به وجود آید که شرایط سازگاری افراد خانواده را با هم باز هم حساس‌تر و پیچیده‌تر کند.

راهکارها

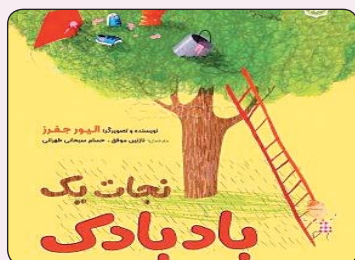
اگر بزرگترها آگاه شوند که ایجاد یک محیط سالم دارای نظم، و داشتن زندگی روزانه باثبات و پیش‌بینی‌پذیر، در انطباق همه افراد با شرایط جدید چه سهم بسزایی دارد، حتماً با احتیاط بیشتری رفتار خواهند کرد. چون در نهایت خود آنان هم از محیط مطلوب ایجاد شده سود خواهند برد.

کم نیستند ناپدری‌ها و یا نامادری‌هایی که به اهمیت نقش خود واقفند و چنان با رفتار محبت‌آمیز، محترمانه و انسانی خود نقش مثبتی در خانواده ایفا و بچه‌ها را چنان مجذوب خود کرده‌اند که در کنارشان احساس کمبود عاطفی فرزندان به صفر رسیده است. فرزندی که شاهد رفتار منطقی پایدار، عادلانه، توأم با آرامش و حمایت عاطفی بزرگترها باشند سریع‌تر با محیط جدید خانواده سازگار می‌شوند و احساس تعلق بیشتری می‌کنند و عملکرد به‌هنگاری هم در خانه و هم در مدرسه، از خود نشان می‌دهند.

به نظر می‌آید برای پیشگیری از بزهکاری و ناهنجاری‌های اجتماعی و وقوع جرم همانگونه که آموزش‌های قبل از ازدواج برای جوانان ضروری است برای چنین والدیهایی هم برگزاری دوره‌های آموزشی پیش از ازدواج مجدد، با تمرکز بر این نوع مهارت‌های زندگی، از طرف سازمان‌های مسئول، ضروری باشد.

... کتاب کودک

نجات یک بادبادک



پیشنهاد این هفته ما برای کتابخوانی کودکان شما «نجات یک بادبادک» اثر اولیور جفرز است که از سوی نشر مبتکران با ترجمه حسام سبحانی طهرانی و نازنین موفق و به قیمت ۱۹۵۰۰ تومان روانه بازار نشر شده است.

این کتاب داستانی خنده‌دار درباره تصمیم‌گیری و ابتکار است که از طرف کتاب‌فروشان مستقل کتاب کودک ایتالیا برنده جایزه منتخب ویراستار کتاب کودک ایتالیا و جایزه اوربیل برای بهترین تصویرسازی هم شده است.

قصه از جایی شروع می‌شود که بادبادک فلوید لای شاخ و برگ درختی گیر می‌کند. او برای پایین آوردن بادبادکش اول لنگه کفشش را به سمت بادبادک پرتاب می‌کند، اما آن هم لای شاخ و برگ درخت گیر کرده و مجبور می‌شود برای پایین آوردنش، آن یکی لنگه کفشش را هم پرتاب کند ولی آن هم گیر می‌کند! فلوید برای پایین آوردن کفش‌هایش، گربه‌اش را پرتاب می‌کند که آن هم بالای درخت گیر می‌کند و برای پایین آوردن گربه‌اش نردبان را پرتاب می‌کند و...

پیشنهاد هفته

وضعیت این روزهای کرونا نه امکانی برای تفریح در سطح شهر ایجاد می‌کند و نه گشت و گذار و سفر. بهترین کار ماندن در خانه است و سرگرم شدن با تفریحات خانگی. پیشنهاد این هفته ما برای سرگرمی شما و فرزندان‌تان مطالعه کتاب است؛ لذتی ناتمام که اگر جمعی انجام شود، دو چندان خواهد شد.

یک تکه آسمان

خدایا

اگر ما را آسایشی مقدر فرموده‌ای، چنان کن که به هنگام آسایش در امان مانیم؛ نه گناهی ما را گرفتار سازد و نه ملالتی به ما رسد، تا فرشتگانی که گناهان ما را می‌نویسند، با صحیفه اعمال ما بی‌آنکه در آن گناهی نوشته شده باشد از نزد ما باز گردند و فرشتگانی که ثواب‌های ما را می‌نویسند شادمان با صحیفه‌ای نوشته از اعمال نیک ما به نزد تو آیند.

سرانجام آنچه را که کاتبان اعمال ما برای ما رقم زده‌اند توبه‌ای پذیرفته شده قرار ده که زان پس ما را به کیفر گناهی که مرتکب شده‌ایم یا مجازات معصیتی که کرده‌ایم باز نداری. و در آن روز که بندگان را می‌آزمایی، پرده‌ای را که بر گناه ما کشیده‌ای در برابر همگنان بر مگیر.

دعای دهم صحیفه سجادیه



رد پاییز

● لادن کرمی

قسمت اول

با چه شوق و حرارتی در زیر برگریزان پاییز قدم می‌زدیم. در همان پیاده‌روی همیشگی. جوان بودیم و فکر می‌کردیم روزهای آینده جهان روی دست ما می‌چرخد. روی نیمکت چوبی پارک رو به روی می‌نشستیم، آبمیوه و پیتزا می‌خوردیم و درس می‌خواندیم. هر دو عاشق پزشکی بودیم و برای رسیدن به آن هر کاری می‌کردیم. گمان می‌کردیم که اگر پزشک شویم هیچ چیز دیگری نیست که بخواهیم. اما هیچ کدامان نمی‌دانستیم که روزی بزرگ خواهیم شد.

وقتی بزرگ شدیم دیگر هیچ چیز مثل گذشته نبود. گذشته‌ای که آن را برای رسیدن به آینده چه قدر مفت به زمان فروخته بودیم. پزشک شدیم اما باز هم چیزهایی بود که می‌خواستیم.

به دست آوردیم اما چیزهایی را از دست دادیم که داشتنشان را هیچ‌گاه قدر ندانسته بودیم. بزرگ شدیم، ازدواج کردیم، فرزندان را بزرگ کردیم و به واسطه آن‌ها از هم دور شدیم؛ دوری‌ای که گاهی به لطف تلفن سعی در کمرنگ کردن آن داشتیم اما دو سال بود که تلفن هم قصد نداشت این فاصله را به پایان برساند. تلفن. وسیله‌ای که خیلی زود جایگزین نامه‌ها شد تا بوی عشقی که از کاغذها بر می‌خواست را از دور خارج کند. همین نامه بود که بعد از بیست سال دوباره ما را به هم رساند.

آدرس نامه بیانگر این بود که تو در آسایشگاهی در سمنان به سر می‌بری. نامه را که باز کردم نتوانستم نوشته‌ها را به درستی بخوانم. انگار زمان رحم نداشت. حتی دست خط زیبای تو را هم در گوشه‌ای به خاک سپرده بود. برایم شیطنت‌هایمان را بازگو کردی، بالشت بازی

در خوابگاه، نامه گذاشتن در کیف این و آن و ... به من گفتی می‌خواهی باز شیطننت کنی. برایم نقشه فرار از آسایشگاهت را بیان کردی و قرار می‌گذاشتی به تاریخ ده آبان در پارک قدیمی.

این را که گفتی افسوس خوردم که آرزوهای گذشته‌مان برای آینده طوری مرا غرق در خود کرده بودند که حتی در این بیست سال با این که هر بار برای رفتن به محل کارم از کنار آن پارک می‌گذشتم، یکبار هم برای مرور خاطرات گذشته سر برنگرداندم.

عطرم را از کیفم در می‌آورم و دوباره به لباسم می‌زنم. حالا که در این پارک زیر برگریزان پاییز راه می‌روم، دوباره شور جوانی را حس می‌کنم. چیز دیگری هم در دلم هست. شوق دیدن و در آغوش گرفتن تو بعد از بیست سال قلمم را به تیش انداخته. سوال‌های زیادی دارم که هر کدام برای پرسیده شدن از تو، در ذهنم در تلاش برای پیشی گرفتن از هم هستند. اما هنگامی که تو را می‌بینم، همه‌ی آن سوال‌ها گویی به خط پایان رسیده‌اند.

همان بودی اما این بار کنار نیمکت روی صندلی چرخدار نشسته بودی. موهای سفیدت از کنار روسری‌ات بیرون زده بود. لبخندت مثل همیشه آرامش بخش بود. وقتی دستانت را دیدم بی‌اختیار اشک‌هایم جاری شد. در یکی از دستانت جعبه پیتزایی بود و در دیگری دو بطری آبمیوه.

بیست و چند سال پیش که در این پارک قدم می‌زدیم جوانی بودی یا قبلند. یک سر و شانه از من بلندتر بودی. به بهانه گفتن حرفی خصوصی و مهم، خم می‌شدی، در گوشم جیبی بلند می‌کشیدی و می‌خندیدی. این بار اما تو بی‌حرکت روی صندلی چرخ دار، انتظار

می‌کشیدی تا من خم شوم و در آغوش بگیرم. روزگار نویسنده‌ای ماهر اما نامهربان بود.

در آغوش کشیدم. دستانت پر بود اما به جایش گونه‌ام را بوسیدی و گفتی: هنوز بوی عطر را فراموش نکردم.

خوشحال بودم که یادت است. اولین بار تو این عطر را برایم خریده بودی. کادوی تولد بیست سالگی‌ام. همیشه می‌گفتی از سوپرایزهای تولد بیزاری. می‌گفتی: کلا به نظرم کار بی‌فایده‌ای است. وقتی روز تولد آدم هیچ حرفی نمی‌زنند و تلاش می‌کنند از تمام روزهای دیگر بی‌خیال‌تر باشند، کاملاً مشخص است که وقتی به خانه بیایی، خانه تاریک است و بعد وقتی اسم کسی را صدا می‌کنی یک دفعه چراغ‌ها روشن می‌شوند و تو کلی آدم را می‌بینی که با کلاه تولد شعر تولد می‌خوانند. تو هم به روی خودت نمی‌آوری که همه چیز را از صبح می‌دانستی. تازه جالب‌ترش این است که مادر و پدر و دوستان می‌گویند: می‌دونیم که از صبح فهمیده بودی. یعنی در واقع صبح آن روز تو برنامه آن‌ها را می‌دانستی و همین طور می‌دانستی که آن‌ها می‌دانند که تو قضیه را می‌دانی... تازه آن‌ها می‌دانستند که تو می‌دانی که...

آه من بلند می‌شد که «باشه باشه فهمیدم کار مسخره‌ای ست.» بعد تو ادامه می‌دادی: به نظر من یا باید قید سوپرایز را زد و همین طور خیلی ساده به طرف مقابل گفت تولدت مبارک یا باید کاری کنی هیچ وقت فکرش را هم نکند و تو بدانی که او نمی‌داند...

و تا دقیقه‌ها گوش من را از باب‌های مختلف مصدر دانستن و دانستن پر می‌کردی.

... کتاب بزرگسال

پلیس حافظه



«پلیس حافظه» نوشته یوگو اوگاوا افسانه‌ای ژاپنی است که به تازگی با ترجمه کیهان بهمنی توسط آموت روانه بازار نشر شده است.

راوی قصه دختر جوانی است که پدر و مادر خود را از دست داده و به عنوان یک رمان‌نویس به زندگیش در جزیره ادامه می‌دهد. در این جزیره بی‌نام، تنها راه بقا و حفظ زندگی تن دادن به قانون ناپدید شدن است. در زندگی این آدم‌ها ناپدید شدن نرمال و دائمی تلقی می‌شود و ساکنین بی‌نام جزیره هر صبح که از خواب بیدار می‌شوند می‌دانند که هر لحظه احتمال دارد با هجوم احساسات غریبی مواجه شوند.

احساساتی که به آن‌ها یادآوری می‌کند زمان آن که چیز جدیدی را به فراموشی بسپارند فرا رسیده است. در چنین وضعیتی برخی از ساکنان جزیره تلاش می‌کنند علیرغم تمام آن‌چه که می‌گذرد خاطرات خود را حفظ کنند.

بنابر این پلیس حافظه افراد مظنون به «به یاد داشتن» را بازداشت، بازجویی و محکوم می‌کند. این کتاب ۳۴۴ صفحه دارد و به قیمت ۵۱ تومان به فروش می‌رسد.

... کتاب نوجوان

سیاسیاد شهر مارمولک‌ها



نشر چیستا کتاب «سیاسیاد شهر مارمولک‌ها» را به قلم امین حسینیون برای نوجوان‌ها منتشر کرده است.

این کتاب داستان زندگی پسر بچه‌ای ده‌ساله است که از فقر، خشونت پدر و نبود مادر رنج می‌برد و با ورود به دنیایی خیالی و گذر از آن می‌تواند بر سختی‌های زندگی روزمره خود چیره شود.

داستان بر محور بازی فوتبال روایت می‌شود و مفاهیمی چون امید، دوستی، همکاری، همدلی، اتحاد، کوشش، مبارزه علیه خشونت و ... را روایت می‌کند. سیاسیاد پسرکی عاشق فوتبال است که به همراه پدرش در حاشیه شهر زندگی می‌کند. مادرش او را تنها گذاشته و از خانه رفته است. شبی او سر دیدن مسابقه فوتبال از تلویزیون با پدرش بگومگو می‌کند و شبانه تپش را برمی‌دارد و از خانه بیرون می‌رود.

وسط بیابان روی تپش نشسته و به مادرش فکر می‌کند که مارمولکی در برابر او پدیدار می‌شود و او را به شهر مارمولک‌ها فرا می‌خواند. قیمت این کتاب ۱۹ هزار تومان است.

... پیشنهاد سر آشپز

کباب مرغ و بیکن

شاید زیاد جوجه کباب خورده باشید اما این کباب مرغ و بیکن با ادویه‌های خوشمزه شرقی، طعمی متفاوت دارد. برای تهیه این کباب، به سیخ چوبی و بیکن دودی یا ساده نیاز خواهید داشت.

• مواد لازم:

سینه مرغ بدون پوست	۲ عدد
بیکن	۲۵۰ گرم
سویا سس	یک چهارم فنجان
سرکه سیب	یک چهارم فنجان
عسل	دو قاشق غذاخوری
روغن مایع	دو قاشق غذاخوری
پیازچه خرد شده	دو عدد

• طرز تهیه:

در یک کاسه بزرگ سویا سس، سرکه سیب، عسل، روغن و پیازچه خرد شده را با هم مخلوط کنید. سپس تکه‌های برش خورده مرغ را داخل این ترکیب بریزید و هم بزنید تا مواد همه بخش‌های آن‌ها را بپوشاند.

روی ظرف را بپوشانید و به مدت یک ساعت در یخچال نگهداری کنید تا مزه دار شوند. فر را گرم کنید تا برای پخت کباب‌ها آماده باشد.

مرغ‌ها را از مایه جدا کرده و سس به جا مانده را درون یک قابلمه کوچک بریزید و روی حرارت زیاد به جوش بیاورید، سپس شعله را کم کنید تا آرام آرام بجوشد. بعد شعله را خاموش کنید. هر تکه از مرغ را در یک برش بیکن پیچید و آن را به سیخ بکشید.



۱ روی کباب‌ها بمالید تا طعم آن حفظ شود. زمانی که بیکن‌ها شفاف و آب مرغ کاملاً گرفته شد، کباب‌ها را سرو کنید. می‌توانید این کباب را با نان و دورچین سبزیجات یا برنج میل کنید.



۲ حالا سینی فر را چرب کنید و کباب‌ها را روی آن بچینید تا با دمای ۱۵۰ درجه سانتی گراد آرام بپزند. در فواصلی روی کباب باقی‌مانده سسی را که آماده کرده‌اید با برس



۳

... دنیای شیرین

پای هلو

این روزها که فصل هلو است، فرصت خوبی است تا خودتان را به یک پای هلو خوشمزه و معطر مهمان کنید.

• مواد لازم:

آرد	۲,۵ پیمانه
تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱ پیمانه
ماست	۱ پیمانه
روغن مایع	یک سوم پیمانه
کره	۱۰۰ گرم
بیکینگ پودر	۱ قاشق غذاخوری
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
هلو	۱ تا ۲ عدد

• طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. شکر و کره نرم شده و روغن مایع را حدود ۵ دقیقه با یکدیگر هم بزنید تا رنگ روشن پیدا کند و کشدار شود. سپس تخم مرغ‌ها را تک‌تک به مواد بیافزایید، هر کدامشان را ۳۰ ثانیه هم بزنید. همراه با آخرین تخم مرغ وانیل را هم اضافه کنید. حالا ماست را اضافه و همزن را خاموش کنید. آرد و بیکینگ پودر را با یکدیگر ترکیب و چند بار الک کنید سپس ذره ذره به مواد اضافه کنید و با استفاده از لیسک آن‌ها را آرام هم بزنید. خمیر به دست آمده را در قالبی که از قبل چرب و آردپاشی کرده‌اید بریزید. سپس هلو را پوست گرفته، ورقه کنید و روی خمیر بگذارید. پای را به مدت ۳۰ دقیقه در فر حرارت دهید و پس از پخت، روی آن را کمی پودر قند بپاشید و بعد از سرد شدن سرو کنید.



... آشپزی آسان

ششکوله

ششکوله غذایی عربی است که ظاهری شبیه املت گوجه و سبزیجات دارد. اگر چه این غذا بیشتر در منطقه خاورمیانه پخته می‌شود، اما در اصل متعلق به کشورهای شمال آفریقا یعنی تونس و مراکش است.

• مواد لازم:

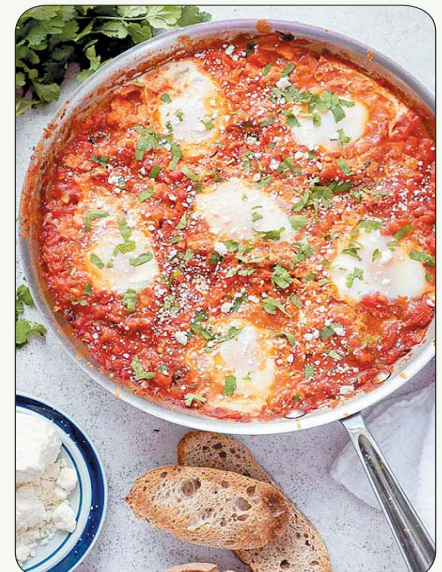
روغن زیتون	۲ قاشق
پیاز	۱ عدد متوسط
فلفل دلمه‌ای	۱ عدد
سیر	۴ حبه
پودر زیره	۱ قاشق چای خوری
پاپریکا	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان دلخواه
گوجه خرد شده	نیم کیلو گرم
تخم مرغ	۵ عدد
پنیر صبحانه	۲ قاشق غذاخوری
گشنیز یا جعفری	۱/۴ پیمانه

• طرز تهیه:

پیاز و فلفل دلمه خرد شده را در روغن زیتون ریخته و روی حرارت متوسط سرخ کنید. سیر، زیره، پاپریکا، نمک و فلفل را اضافه کنید و چند دقیقه بعد حرارت را کم کرده و گوجه‌های خرد کرده را اضافه کنید تا به مدت ۲۰ دقیقه روی حرارت ملایم بپزند.

بهتر است گوجه‌ها بدون پوست باشند. برای این کار گوجه‌ها را در آب داغ ریخته و بعد از چند دقیقه در آب یخ قرار دهید تا پوست آن‌ها راحت جدا شود. وقتی سس به جوش آمد، تخم مرغ‌ها را یکی یکی به غذا اضافه کنید.

سپس در تابه را بگذارید تا تخم مرغ‌ها به آرامی بپزند. بهتر است زرده‌ها کمی عسلی باشند تا هنگام سرو روی غذا روان شوند.



علائم هشدار دهنده آلزایمر

تغییر شخصیتی: سالمندانی که دچار آلزایمر می‌شوند از لحاظ شخصیتی، ثبات خود را از دست می‌دهند و در زمانی بدون هیچ دلیلی ممکن است به شدت ناراحت شوند و گریه کنند و یا بسیار خوشحال باشند. این حالت هم وجود دارد که به افرادی ترو و بسیار وابسته به نزدیکانشان تبدیل شوند. راه‌های برای جلوگیری از ابتلا به آلزایمر بهتر است به فعالیتهایی بپردازید که باعث تقویت ذهن و حافظه شود. حل جدول، یادگیری یک زبان جدید، ورزش‌های هوازی، رژیم غذایی سالم و سرشار از پروتئین و ویتامین و خواب خوب و کافی بهترین روش‌ها برای دوری از آلزایمر هستند.



یک مکان حضور دارند و یا مقصد بعدیشان کجاست. آنها فراموش می‌کنند در چه سال و ماه و فصلی قرار دارند و ناگهان نسبت به زمان و مکان احساس بیگانگی دارند.

کرده اند را به یاد نمی‌آورند بلکه بعد از گذشت چند دقیقه حتی فراموش می‌کنند که تا چند لحظه پیش به دنبال به یاد آوردن چه چیزی بودند. این افراد ممکن است در طول صحبت و مکالمه یک سوال را چندین بار تکرار کنند و حتی خودشان هم متوجه نشوند. **مشکلات گفتاری:** با پیشرفت آلزایمر فرد به تدریج در تکلم دچار مشکل می‌شود و قدرت یادآوری ساده‌ترین کلمات را ندارد. حتی گاهی از کلماتی که خودشان ساخته اند و یا کلمات جا به جا در گفتگو استفاده می‌کنند.

فراموش کردن زمان و مکان: افراد در گیر با آلزایمر گاهی فراموش می‌کنند که اصلاً چرا در

آلزایمر یک اختلال ذهنی است که با افزایش سن احتمال ابتلا به آن بیشتر می‌شود؛ با این حال عواملی مثل ژنتیک، بیماری‌های مغزی، دیابت، چاقی، ضربه به سر و آسیب‌های مغزی، کاهش فعالیت بدنی و مصرف الکل هم فرد را مستعد آلزایمر می‌کنند. این بیماری، مراحل دارد که اگر به زودی تشخیص داده شود، می‌توان از گسترش بیماری تا حد زیادی پیش‌گیری کرد. در ادامه به برخی از این علائم اشاره می‌کنیم:

ضعیف شدن حافظه کوتاه مدت: ضعف حافظه کوتاه مدت اولین علائم آلزایمر است. کسانی که دچار آلزایمر می‌شوند نه تنها چیزی را که فراموش

هنگام ورزش ماسک نزنید

این روزها که فعالیت باشگاه‌های ورزشی با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا تعطیل است خیلی از ورزشکاران در فضای باز به فعالیت‌های ورزشی می‌پردازند. اما همین ورزش کردن هم خالی از خطر نیست و باید درباره آن نکاتی را رعایت کرد: بهترین ورزش‌ها در دوران کرونا شامل دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی است. دویدن، ورزش‌های گروهی، ورزش‌های پربرخورد و شنا در این دوره اصلاً توصیه نمی‌شود. استفاده از ماسک هنگام ورزش کردن ممنوع است چون هنگام انجام ورزش ماسک‌ها اسید لاکتیک تولید می‌کنند که این باعث احساس سوزش شده و سپس به دی اکسید کربن و بازدم تبدیل می‌شود و از طریق ماسک تنفس دوباره، دی اکسید کربن وارد بدن می‌شود که این امر می‌تواند باعث کاهش عملکرد شناختی و تنفس شود. البته استفاده از ماسک به هنگام پیاده روی مانعی ندارد اما به هنگام انجام ورزش‌های سنگین در فضاهای باز ورزشکاران نباید ماسک استفاده کنند. ورزشکاران باید در فضای باز فاصله فیزیکی را تا ۲ متر رعایت کنند. هنگام ورزش در هوای آزاد، همراه داشتن بطری آب اختصاصی، حوله و زیر انداز شخصی ضروری است. برای فعالیت‌های بدنی با شدت متوسط و بالا بهتر است قید بیرون را بزنید و در منزل ورزش کنید.



۶ توصیه برای داشتن خواب بهتر

ورزش کنید: پیاده‌روی سریع روزانه علاوه بر حفظ تناسب اندام و سلامتی شما باعث خواب آرام و کاهش شب بیداری‌ها می‌شود.

همچنین ورزش، هورمون‌های خواب طبیعی مانند ملاتونین را تقویت می‌کند.

اتاق خوابی آرام داشته باشید: سر و صدای اضافی، وجود تلویزیون و مودم اینترنت، سردی و گرمی بیش از حد اتاق و وجود نور باعث کاهش کیفیت خواب شما می‌شود.

به موقع غذا بخورید: بهترین زمان برای شام خوردن، دو تا سه ساعت پیش از خواب است. شام باید سبک باشد و بیشتر شامل سبزیجات و پروتئین‌ها. اگر با شکم گرسنه یا زیادی پر به تخت‌خواب بروید خوابی آشفته خواهید داشت.

مصرف کافئین را مدیریت کنید: اگر قبل از خواب چای، نوشابه، قهوه یا شکلات بخورید به علت وجود کافئین در آنها، خوابتان مختل می‌شود. همچنین مواد غذایی اسیدی (مانند میوه مرکبات و آب میوه) انتخاب خوبی برای ساعت نزدیک به خواب نیست چراکه می‌تواند باعث سوزش سر معده شود.

استرس را کم کنید: رختخواب جای خوبی برای مرور بدهی‌ها، اخبار بد یا لیست کارهای شما نیست. نگرانی‌های روزانه می‌توانند بدن را از خواب دور کند. استرس محرکی است که شما را هشیار و گوش به زنگ می‌کند پس تا قبل از خواب، افکار استرس‌زا را کنار بگذارید.

خواب خوب کلید سلامت جسم و روان شما است. اما هر قدر سن بالاتر می‌رود و هر قدر که زندگی سخت‌تر و پرتنش‌تر می‌شود کیفیت خواب هم پایین‌تر می‌آید. اگر دلتان برای یک خواب باکیفیت تنگ شده، این اقدامات را انجام دهید:



تهویه هوا در خودرو برای پیشگیری از کرونا

سیستم تهویه باید مرتب مورد بررسی قرار گیرد تا به صورت مناسبی کار کنند و با توجه به گرم شدن هوا، سرنشینان راحت‌تر از ماسک استفاده کنند و تهویه کافی فراهم شود؛ حتی الامکان از روش‌های چرخشی داخلی استفاده نشود و فقط در زمانی که خودرو مجهز به فیلترهای مناسب است گردش داخلی هوا باعث تمیز شدن هوا می‌شود. - تهویه کافی باید در خودرو فراهم شود و در صورت امکان جهت تهویه به جای کولر از پایین کشیدن شیشه‌های خودرو استفاده شود. - در زمان استفاده از کولر می‌توان به میزان اندکی یک یا دو شیشه خودرو پایین کشیده شود و یا برای فاصله زمانی مشخصی شیشه خودرو پایین کشیده شود تا هوای داخل تهویه شود. - در صورت استفاده از کولر بهتر است درجه‌های کولر طوری تنظیم شود تا باد مستقیم به طرف افراد پرتاب نشود.

- استفاده از ماسک برای همه افراد از جمله راننده و سرنشینان ضروری است. - در خودرو بدون شیشه باز شونده، کولر و



تک سرنشین اجباری نیست اما در صورتی که خودرو دارای چندین سرنشین باشد باید در استفاده از سیستم تهویه خودرو موارد زیر رعایت شود:

ویروس کرونا می‌تواند از طریق عطسه، سرفه و حتی صحبت کردن در محیط منتشر شود. بنابراین تهویه هوا در محیط‌های مختلف، از جمله خودرو یکی از ملزومات جلوگیری از انتقال ویروس است. فیلترهای مورد استفاده در دستگاه‌های خنک کننده وسایل نقلیه اغلب کارایی حذف ویروس را ندارند، کولرها هوای داخل کابین خودروها را به جریان می‌اندازند و با جذب رطوبت و گرمای محیط هوا را خنک می‌کنند؛ در واقع هوای داخل محیط را به گردش در می‌آورند. از سوی دیگر، فضاهای بدون تهویه ممکن است باعث ایجاد استرس حرارتی شده و مقاومت افراد به عفونت را کاهش دهد. بنابراین عدم استفاده از وسایل خنک کننده هوا برای جلوگیری از انتشار ویروس پیشنهاد نمی‌شود. در صورتی که خودرو تک سرنشین باشد می‌توان از سیستم‌های تهویه مطبوع و خنک کننده خودرو استفاده کرد، استفاده از ماسک در خودروی

برای شاد ماندن، به چه چیزهایی وابسته نشویم؟



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

نکته مهم دیگر این است که ما به صورت آگاهانه یا ناآگاهانه، به احساس شادی و رضایت وابسته می شویم و هویت خودمان را از آنها می گیریم و از آنها الگوبرداری می کنیم.

اما در واقع زمانی به خوشحالی اصیلی دست پیدا می کنیم که «چنگ زدن به هر چیز» را متوقف کنیم و تلاش نکنیم محیط اطرافمان را کنترل کنیم، به جهان امکان می دهیم ما را بارها کارهایی فراتر از تصورمان خوشحال کند. رها کردن، برای جریان یافتن شادی ضروری است.

رها کردن وابستگی ها تصمیمی ناگهانی نیست، بلکه انتخاب و تعمدی لحظه به لحظه است. در طول این فرایند، باید شیوه تعامل مان با اشخاص یا چیزهایی را که در گذشته به آن وابسته بودیم، تغییر دهیم. اما چگونه باید از وابستگی ها رها شویم؟ با استفاده از نکات زیر، رها کردن را یاد بگیرید و زندگی شادتر و قلبی آرام تر داشته باشید.

آدم ها

برای اینکه به خودتان ثابت کنید که بالرش هستید لازم نیست که به تصدیق دیگران در این باره وابسته باشید. از قدیم و در درس های اجتماعی به ما، به غلط، یاد دادند که آدمی خودش را در آینه دیگران می شناسد. اما خب این درست نیست. آدم های دیگر برداشت های غلط و جزئی از شما دارند، پس تایید و رد آنها هم همراه با نقص است.

بدون نیاز به تأیید دیگران، ارزش خود را بشناسید. نگذارید دیگران به شما بگویند چه حسی درمورد خودتان داشته باشید. به تنهایی بیرون رفتن، یکی از راه های بسیار خوب برای از بین بردن وابستگی تان به دیگران است. این روش به شما کمک می کند خودتان اشتیاق های تان و ارزش های تان را بررسی کنید. در واقع با این کار یاد می گیرید که برای خوشحالی شخصی خود، معطل کسی نشوید.

فقط کمی به افراد دیگر متکی باشید و بدانید که شما و فقط شما این توانایی را دارید که دوست داشتن، ارزشمندی و امنیت را حس کنید. این مورد را می توان به روابط زناشویی هم تعمیم داد. دو شخص با موجودیت کامل می توانند با یکدیگر باشند. شما هیچ گاه نیمه دیگر انسانی دیگر نیستید.

گذشته

کسانی را دیده اید که گذشته را به دوش می کشند و دائم با زندگی قبلی خود، زندگی حالشان را به خود و دیگران زهر می کنند؟ باید با این واقعیت روبه رو شوید که هیچ گاه نمی توانید اتفاقات گذشته را تغییر دهید. وابستگی به چیزی که از دست رفته است، به نوعی زندگی کردن براساس ترس است.

به جای تمرکز بر آنچه اتفاق افتاده و آنچه اتفاق نیفتاده است، بر چیزی تمرکز کنید که در همین لحظه و اکنون در حال رخ دادن است. «اکنون» تنها لحظه ای است که بر آن کنترل دارید. با گذشته خود کنار بیایید و درک کنید که هرچه اتفاق افتاده، باید پیش می آمده است تا شخصیت کنونی شما شکل بگیرد. وقتی منصفانه به گذشته نگاه کنید، متوجه خواهید شد برخی وقایع به وجود آمدند تا باعث رشد شخصی شما شوند.

آینده

هراس برای آینده، یکی دیگر از چیزهایی است که ما آدم ها به آن وابسته هستیم. شما نمی توانید شادی و رضایت را در آینده پیدا کنید، زیرا تنها چیز واقعی، لحظه اکنون است و این همه چیزی است که در حال حاضر قادر به درک آن هستید. دانستن اتفاقات آینده مهم نیست. تنها چیزی که شما باید دریابید، این است که آینده شما به این بستگی دارد که از لحظه کنونی خود چگونه استفاده می کنید.

حس های متناقض

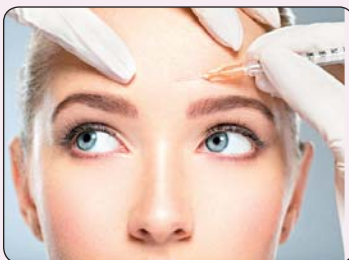
ما همیشه بر اساس حسی که در لحظه به ما هجوم می آورد در مورد وقایع زندگی، قضاوت می کنیم. گاهی این ها فقط حس هستند و در واقعیت وجود خارجی ندارد. این مورد، هم در مورد احساسات منفی صدق می کند و هم احساسات مثبت.

هویت بخشی به خود با استفاده از احساسات، ما را به زندانیان ذهن خودمان تبدیل می کند. برای آزاد کردن ذهن تان، به احساسی توجه کنید که بر شما مستولی شده است.

مکث کنید. احساس خود را بررسی کنید و به خودتان بگویید: «این فقط حس است. این حس نمی گوید من چه کسی هستم» و در همان حال نفس های عمیق بکشید. متوجه خواهید شد که آن احساس به تدریج کم رنگ می شود.

... یافته های روانشناسی

تأثیر بوتاکس در درمان افسردگی

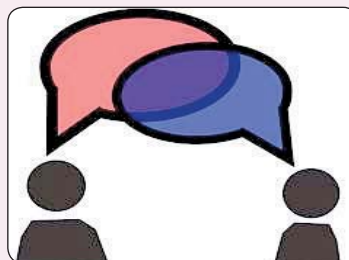


نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد تزریق بوتاکس که برای مقابله با چین و چروک های پوست و پیشگیری از میگردن کاربرد دارد ممکن است به تسکین افسردگی هم کمک کند. محققان آمریکایی دریافتند بیماران که به خاطر بیماری شان، بوتاکس

تزریق کرده بودند در مقایسه با افرادی که برای همان مشکلات تحت درمان های متفاوت دیگر قرار گرفتند ۴۰ تا ۸۸ درصد کمتر از افسردگی رنج می بردند. در این مطالعه، محققان ۴۰ هزار فرد درمان شده با بوتاکس را مورد بررسی قرار داده و دریافتند یکی از دلایل تأثیر بوتاکس به عنوان یک داروی ضدافسردگی این است که بر مناطقی از سیستم عصب مرکزی که در خلق و خو و احساسات و هیجانات دخیل است تأثیر می گذارد. بد نیست بدانید که طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی بیش از ۲۶۴ میلیون نفر در دنیا افسردگی را تجربه می کنند. افسردگی معمولاً با روان درمانی یا دارو درمان می شود. اما این درمان ها تقریباً برای یک سوم بیماران بی اثر است. از این رو وجود گزینه های درمانی دیگر بسیار مهم است.

... توصیه عاشقانه

ذهن خوانی ممنوع



اشتباه رایج خیلی از زوجها، چه در آغاز راه زندگی مشترک باشند و چه سال ها از ازدواجشان بگذرد، این است که انتظار دارند طرف مقابل خواسته ها و عقاید و افکار آنها را بخواند، بی آنکه نیاز باشد آن را به زبان آورند. اما واقعیت این است که همسر شما، هر قدر هم که خوب شما را بشناسد، ذهن خوان نیست.

انسانی است که ممکن است اشتباهات خودش را داشته باشد یا تحت تأثیر درک و دریافت شخصی موضوعات را متفاوت از شما ببیند. بنابراین، اگر می خواهید سر هر موضوع کوچکی بحثتان نشود و توقعات برآورده نشده بین شما فاصله نیندازند، موضوعات را صراحتاً به زبان بیاورید و آن را گفته شده فرض نکنید.

توقع از همسر تان برای آنکه به جای گفتگو، خودش همه چیز را بداند عادلانه نیست. همیشه و با تکیه سعی کنید سوء تفاهمات را برطرف کنید و با صریح صحبت کردن و رک بودن زمینه هر گونه سوء تفاهم و درک نابجا را از بین ببرید.

تأثیر سبک فرزند پروری بر روابط اجتماعی کودک

اغلب کودکان به خصوص کودکان دشوار به این روش تربیتی پاسخ خوبی نمی‌دهند، در چنین سیستمی کودکان زود از کوره در رفتن، دمدمی مزاج بودن، پرخاشگری و اختلالات رفتاری شدید را نشان می‌دهند. احساس عدم امنیت و آرامش در چنین خانواده‌هایی کاملاً احساس می‌شود.

کودکان دشوار با والدین مقابله می‌کنند و اغلب برخوردهای شدیدی میان والدین و کودکان به وجود می‌آید و در صورت استفاده از این نوع روش تربیتی، کودکان دیرجوش بیشتر گوشه گیر و منزوی می‌شوند. سبک فرزند پروری سهل گیرانه: گرما و محبت زیاد است اما قوانین مشخص با حد و مرز معین برای کنترل رفتار کودکان وجود ندارد. در چنین روشی تشویق و حمایت به اندازه کافی وجود دارد اما ساختار مشخصی برای رفتار کودکان تعریف نشده است. با چنین سبک فرزند پروری کودکان پرخاشگر، ناپخته و خارج از کنترل هستند.

در این خانواده‌ها بعضی از کودکان لوس می‌شوند. یعنی رفتار اجتماعی آنها نسبت به سن تقویمی‌شان ناپخته‌تر است، بدیهی است که در این سیستم به علت عدم وجود قوانین مشخص در خانواده کودکان دشوار مشکلات بیشتری مانند پرخاشگری و عدم رعایت احترام والدین را تجربه می‌کنند و دچار اختلالات رفتاری عمیق‌تری می‌شوند.

در نهایت در سبک فرزند پروری بی‌اعتنا یا آسان گیر، سطوح گرما و محبت و هم چنین کنترل و نظارت پایین و کم است. در این نظام تربیتی همین طور که محبت و حمایت کافی وجود ندارد، سرپرستی و کنترل بر رفتار کودکان نیز وجود ندارد. در چنین محیطی کودکان معمولاً متوقع، سرکش و نافرمان بار می‌آیند و توانایی برقراری تعاملات درست اجتماعی مانند شرکت در بازی‌های گروهی و دوست یابی و نگه داشتن آنها را ندارند.

در این روش فرزندان اغلب بدون نظارت رشد می‌کنند، آنها مرتب به حد و مرز والدین تجاوز می‌کنند، در این خانواده هیچ فردی در پایگاه قدرتی مشخص حضور ندارد، به نوعی سیستم خودمختاری برای هر نوع رفتاری در خانواده وجود دارد و در چنین نظامی هر فرد با سبک خودش و برای خودش تصمیم می‌گیرد و آن را اجرا می‌کند. مسلماً در این خانواده‌ها باز هم کودکان دشوار رفتار مشکلات بیش تری مثل پرخاشگری، نافرمانی و سرکشی می‌شوند. بنابراین کودکان با هر ویژگی سرشتی که دارند نیاز به محبت و کنترل کافی دارند، آن‌ها نیاز دارند که مورد قبول و پذیرش والدین و دریافت کننده عشق آن‌ها باشند و در عین حال نیاز دارند که در خانواده قوانین معینی وجود داشته باشد تا از آن‌ها پیروی کنند.



● عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی

کودکان خود دارند. بر اساس این دو حیطه سبک‌های فرزند پروری به چهار دسته تقسیم می‌شود.

سبک‌های فرزند پروری

سبک فرزند پروری مقتدرانه: در این شیوه تربیتی، گرما

و محبت و کنترل والدین کافی و متعادل است، در این سبک والدین با محبت و حمایت کننده هستند ولی در سیستم خانواده آنها قوانین و حدود مشخص و باساختاری منظم وجود دارد. در چنین فضایی کودک با هر ویژگی شخصیتی اعم از راحت، دشوار یا دیرجوش، احساس امنیت و آرامش می‌کند، برای هر نوع رفتار کودک بازخورد مشخص وجود دارد، روش‌های تشویق و تنبیه تعیین شده است، کودک تقریباً پیامد رفتار خود را می‌داند و سعی می‌کند براساس بازخوردهای والدین رفتار خود را تنظیم کند.

وجود حدود و قوانین مشخص در خانواده به کنترل رفتار کودکان دشوار کمک بیشتری می‌کند و این ثبات و پایداری در روش‌های تربیتی موجب بروز احساس امنیت در خانواده به خصوص در فرزندان می‌شود. در چنین خانواده‌هایی با این نوع سبک تربیتی کودکان، خلاق، متکی به نفس، مستقل و موفق، بار می‌آیند.

سبک فرزند پروری مستبدانه: گرما و محبت والدین کم

و در مقابل کنترل آنها شدید است. در این روش، والدین در عین داشتن انتظارات زیاد از فرزندان خود، کنترل و نظارت شدیدی بر رفتار آنها دارند و بیشتر از روش‌های تنبیهی و تهدید استفاده می‌کنند؛

این مقاله را با یک سوال شروع می‌کنم: «آیا سبک‌های فرزند پروری بر تعاملات اجتماعی کودکان تأثیر دارد؟» جواب این سؤال بدون لحظه‌ای تأمل، بله است. تعاملات اجتماعی کودکان در همان ابتدا تا آخر زندگی تحت تأثیر روش‌های تربیتی والدین قرار دارد. داشتن و به کارگیری قوانین خاص در منزل، استفاده از روش‌های تشویقی و تنبیهی خاص والدین و وجود ساختار مشخص در نظام خانواده همراه با ویژگی‌های سرشتی کودکان، نقش مهمی در رشد و تکامل آنها دارد... البته ناگفته نماند که روش‌های تربیتی والدین نیز تحت تأثیر فرهنگ قرار دارد. همچنین والدین ما سبک تربیتی خود را از والدینشان به ارث می‌برند.

حیطه‌های تربیتی والدین

دو موضوع و حیطه در نظام تربیتی والدین وجود دارد که بر تعاملات کودکان تأثیر دارد. یکی از آنها گرمی و محبت والدین است که شامل میزان حمایت، محبت و تشویق آنها می‌شود و به کودک حس امنیت روانی می‌دهد. حیطه دوم «کنترل‌گری والدین» است، یعنی میزان نظم و نظارتی که والدین بر رفتار

... بچه‌ها و یافته‌ها

احساسات‌تان را سانسور نکنید



برخلاف این که همیشه می‌شنویم نباید جلوی فرزندان دعوا یا گریه کرد، برخی روانشناسان به این نتیجه رسیده‌اند که بروز احساسات منفی در مقابل کودکان مفید است چون بچه‌ها نیاز دارند با واقعیت عواطف فردی آشنا شوند. محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن می‌گویند پنهان کردن احساسات می‌تواند

به کودکان آسیب بزند و اگر والدین هنگام افسردگی، استرس یا عصبانیت، واکنش خود را نشان دهند، فرزندان نشان روابط بهتری با آن‌ها پیدا خواهند کرد. این پژوهش روی ۱۰۹ کودک انجام شد و محققان دریافتند بچه‌های ۷ تا ۱۱ سال در برابر والدینی که احساسات منفی‌شان را پنهان کردند و مشکلاتشان را بروز ندادند، کمتر پاسخگو و مثبت اندیش بودند.

به گفته محققان، با نادیده گرفتن احساسات خشم و عصبانیت و ناامیدی، در واقع این کودکان هستند که در معرض سرکوب قرار می‌گیرند، نه احساسات شما! بروز احساسات منفی رابطه فرزند با پدر و مادر را منطقی‌تر می‌کند و به کودکان نشان می‌دهد انسان قوی، احساسات متفاوتی دارد و لزوماً همیشه شاد نیست.

... اشتباه‌های رایج

رفتار خودتان را اصلاح کنید



آیا هر چه به کودکان می‌گویید، حرف شما را گوش نمی‌دهد؟ کلافه شده‌اید و نمی‌دانید چه کنید؟ ساده است چون بچه‌ها شنونده‌های خوبی نیستند اما مقلدهای خیلی خوبی هستند. وقتی شما فریاد می‌زنید که با صدای بلند آواز نخواند، او نه تنها دست از آواز خواندن بر نمی‌دارد، بلکه با صدای بلندتر این کار را خواهد کرد.

چرا که شما با داد و فریاد حرف‌تان را زده‌اید. اگر آرام حرف بزنید، کودکان هم آرام صحبت کردن را خواهد آموخت. اگر تمیز غذا بخورید، او هم بشقابش را مثل شما تمیز می‌کند، اگر نظم را رعایت کنید، سحرخیز باشید، در هر موقعیتی راست را به دروغ ترجیح دهید کودک شما هم عیناً رفتار شما را تکرار خواهد کرد.

اشتباه بسیاری از والدین این است که نمی‌دانند تربیت کودک، با اخطار و هشدار دادن ممکن نیست. وقتی کودکان حرف‌تان را گوش نمی‌دهد «عمل» کنید و همان کسی شوید که انتظار دارید او باشد. در هر حال و موقعیتی این شما هستید که تعیین می‌کنید، رفتار کودک باید چگونه باشد.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه اول شهریور ماه ۱۳۵۹ (برابر با ۱۲ شوال ۱۴۰۰ و ۲۳ اوت ۱۹۸۰) نقل شده است.

درمان برای همه افراد کشور رایگان می شود

قانون جدید تأمین اجتماعی تمام افراد کشور را بیمه تجدیدنظر می شود و حق بیمه از ۲۷ درصد به ۱۸ درصد کاهش می یابد این مطالب را سید مهدی اسدی خوانساری رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد و در مورد درمان رایگان گفت: در این مورد مطالعه زیادی شده و شاید در قانون جدید هم به این صورت پیشنهاد شود که بابت حق درمان از بیمه شدگان چیزی نگیرند و در عوض دولت درمان رایگان را در اختیار همه چه کارمند و چه کارگر بگذارد و چیزی هم دریافت نکند و دفترچه درمان آزاد نیز به کلی از گردش خارج شود.

نخست وزیر فردا به مجلس میرود

در تماسی که امروز با دفتر روابط عمومی نخست وزیری داشتیم مسئول این دفتر در پاسخ سوال خبرنگار اطلاعات پیرامون معرفی و ترکیب کابینه گفت: نخست وزیر برای مطبوعات پیغام داده اند که همه چیز فردا در مجلس مشخص خواهد شد.

همچنین در تماسی با گنابادی رئیس روابط عمومی نخست وزیری ایشان نیز همین مطلب را تأیید کرد. امروز همچنین گفته شد از آنجا که بررسی برای تعیین اعضای کابینه پایانه یافته است به احتمال زیاد اسامی اعضای کابینه از سوی آقای رجائی نخست وزیر فردا کتبا به مجلس شورای اسلامی اعلام خواهد شد.

طرح جدید لباس ارتشیان

امروز اعلام شد که لباس کلیه افراد نیروهای مسلح ارتش جمهوری اسلامی یکنواخت و برنگ سبز زیتونی در خواهد آمد و درجه و سردوش و آرم و بازو فقط با شماره ای که روی یقه آنها نصب خواهد شد مشخص میشود. بنابر همین گزارش روی یقه کلیه پرسنل ارتش اعم از درجه دار افسر و امیر نشان یک شمشاخه گل لاله بین دو شمشیر نصب خواهد شد و روی سمت دیگر یقه فقط یک شماره خواهد بود که نشان دهنده درجه پرسنل میباشد مثلاً گروهبان سوم با شماره یک گروهبان دوم با شماره ۲ و بالاخره تا سرتیپ که با شماره ۲۲ مشخص خواهد شد.

بنابر همین گزارش این تصمیم برای نظر خواهی به کلیه پرسنل ارتش ابلاغ شده است.

کلیه خطوط آهن کشور تعویض می شود

سید محمد علیزاده مدیرکل راه آهن دولتی ایران در یک مصاحبه مطبوعاتی وضع موجود راه آهن و مشکلات آن را اعلام کرد. وی گفت از سال ۱۳۰۶ که راه آهن ایران به دست خارجی ها بین شهرهای مختلف کشور ایجاد شد تاکنون تعمیرات اساسی و بنیادی روی این خطوط انجام نشده است فقط کارهای کوچک از قبیل تعویض پیچ صورت گرفته است وی گفت خطوط ما فنی نیست و ضریب اطمینان آن بسیار کم است حتی زیرسازی بر اثر باران ها و سیلها و گرما و غیره بسیار شده است و تابحال بخاطر فرسودگی این خطوط حوادث ناگوار بسیاری پیش آمده است بنابراین اولین اقدام ما عوض کردن تمام این خطوط از بن و ریشه است.

دانشجویان ایرانی در انگلیس به زندان، جریمه و اخراج محکوم شدند

دادگاه لندن دیروز محاکمه ۱۵ نفر از دانشجویان مسلمان ایرانی در بند در انگلیس را آغاز کرد. سخنگوی دانشجویان ایرانی مسلمان در انگلیس اعلام کرد که در این دادگاه عده ای از برادران دربند ما به دو هفته زندان - ۱۰۰ پوند جریمه و سپس اخراج محکوم شده اند. عده ای دیگر تا اول سپتامبر (دهم شهریور) در زندان محبوس هستند و سپس از انگلیس اخراج خواهند شد. در این دادگاه یکی از دانشجویان به سه ماه زندان با پرداخت ۵۰۰ پوند جریمه و سپس اخراج محکوم گردید.

سود ویژه حق مسلم کارگران است

در رابطه با لغو سود ویژه کارگران و در اشاره به گردهمایی گروهی از کارگران در خانه کارگران، جمعی از کارگران صنعت، چاپ مصرانه تقاضا دارند سود ویژه بر اساس آخرین حقوق که حق مسلم کارگران سراسر کشور می باشد به آنان پرداخت گردد و همگام با دیگر کارگران خواستار تدوین قانون کار بدست کارگران می باشند.

قاب امروز



تهران به رنگ محرم: عکس از: امیرحسین جامه بزرگ

سرایه

دلا راحت پر از خار و خسک بی

گذرگاه تو بر اوج فلک بی

شب تار و بیابان دور منزل

خوشا آن کس که بارش کمتر کی

باباطاهر عریان

پند بزرگان

در پایان، تعداد سال های زندگی تان اهمیتی ندارد. آنچه مهم است، زندگی جاری در خلال این تعداد سال ها است.

آبراهام لینکلن

تنها ناتوانی در زندگی، نگرش و رفتار بد و منفی است.

اسکات هامیلتون

جنگ چالدران

۲۳ آگوست سال ۱۵۱۴ میلادی، دشت چالدران در نزدیکی خوی صحنه نخستین و در عین حال معروفترین جنگ عثمانی (ترکیه امروز) و ایران بود. در جنگ چالدران که در آن شاه اسماعیل به دلیل نداشتن اسلحه آتشین (توپ و تفنگ) و یک ارتش ملی (غیر عشایری) شکست خورد، سلطان سلیم بخش بزرگی از مناطق کردنشین و نیز مناطق ترکمان نشین را به قلمرو عثمانی ضمیمه کرد.

جنگ چالدران بزرگترین جنگ شمشیر با تفنگ در طول تاریخ بشمار می رود.

دستور بی حاصل رضاشاه

رضاشاه پهلوی اول شهریور ۱۳۲۰ بالاخره دستور داد آن دسته از اتباع آلمان که در ایران به وجودشان نیاز نیست از این کشور خارج شوند.

شاید او هنوز متوجه نشده بود که خطراتی که پی در پی لندن و مسکو دایر بر اخراج آلمانی ها، فریب او و خرید وقت برای اشغال نظامی ایران بود.

رادیو دولتی لندن که در کنترل ماشین جنگی انگلستان بود پنج روز پیش از آن، شمار آلمانی ها را در ایران دو هزار و هفتصد تن اعلام کرده بود و گفته بود که وجود این آلمانی ها در ایران امنیت همسایگان این کشور را تهدید می کند.

تشکیل کابینه کودتا

زاهدی یکم شهریور ماه ۱۳۳۲ کابینه خود را تشکیل داد که وزیرانش عبارت بودند از: دکتر علی امینی، دکتر جهانشاه صالح، دکتر علی اصغر پورهمایون، علی اصغر حکمت، جمال اخوی، احمد حسین عدل، مهندس میکده، سرلشکر احمد وثوق، سرتیپ محمد حسین جهانبانی، سرتیپ عباس فرزنانگان و....

ایران صادر کننده کفش به شوروی

ایران در شهریور ۱۳۴۵ قرارداد صدور کفش به شوروی با این جماهیریه امضا کرد و در همین سال به آمریکا ۲۰۰ هزار متر پارچه صادر کرد و ایران در شهریور ماه ۱۳۵۰، ۱۵۰ اتوبوس ساخت ایران ناسیونال به کویت فروخت.

www.iranianshistoryonthistday.com

۲۸۱۳

سودوکو

۷	۹	۵						
		۳	۴	۷		۵		۲
		۶	۲					
			۷	۲	۳			۱
					۱	۶	۹	
		۳						
						۳	۵	
					۹	۴	۸	
		۷		۵				
						۱	۷	۹

۳	۹	۵	۱	۷	۴	۶	۸	۲
۶	۸	۲	۳	۹	۵	۱	۷	۴
۱	۷	۴	۶	۸	۲	۳	۹	۵
۵	۳	۹	۴	۲	۱	۷	۶	۸
۷	۱	۶	۵	۳	۸	۴	۲	۹
۴	۲	۸	۹	۶	۷	۵	۳	۱
۸	۵	۳	۷	۴	۹	۲	۱	۶
۹	۶	۱	۲	۵	۳	۸	۴	۷
۲	۴	۷	۸	۱	۶	۹	۵	۳

حل ۲۸۱۲

غلامحسین باغبان

جدول شرح در متن

۵۳۲۶

آخرین شاه	لقب محمد	مدال	دینداری	حله
پیشدادی	تقی بهار	جرو بخت	دینداری	حله
ج				۵۳۲۵
رنگی برای فرش				
کشور نابروسی				
محل				
ریشه				
ماه تمام				
عقیم				
پهلوان نیرومند				
آگهی				
حمایت				
خورشید				
از ارست بونکر				
بی پرده				
علامت جمع				
شهری در چین				
نصف ده				
کتابه از				
از لوازم التعمیر				
آمریکایی				
وی				
ی				
بول نقد				
سوراخ				